

杉並区立富士見丘中学校

令和6年度マルチ・スポーツクラブの活動方針・活動計画

令和6年5月11日

1 指導体制

顧問教諭等氏名	外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	非公開	日本スポーツ協会公認 スポーツ指導者	週1
副顧問		日本スポーツ協会公認 スポーツ指導者	週1

2 部員数 1年生1人 2年生5人 3年生1人 合計7人
(令和6年5月現在)

3 年間目標

- (1) 多種目のスポーツを遊びのような感覚で慣れ親しんでもらい、参加生徒自身の健康と成長を目指します。
- (2) 多種目に参加することで、それぞれの種目・競技の特性や楽しさを理解し、体を動かす楽しさや色々な体の動き方を身に付けてもらいます。

4 活動方針

- (1) 学校行事のある土曜日および定期考査1週間前の週を除く、毎土曜日の15:00から18:00の3時間で、2種目のプログラムを連続8回講習します。
- (2) 10種目のスポーツを体験することで、各種目の基礎を習得しそれぞれの種目の楽しさを体感してもらいます。

5 指導内容・方法

- (1) それぞれの種目に、専門の経験を積んでいる指導者が当たり、初心者である中学生にわかりやすく指導します。
- (2) 各種目の競技用具は、基本的にクラブで用意し貸し出します。
- (3) 顧問教諭及び指導員と生徒が共に信頼し合い、共通の目標の下に主体的に活動します。

6 活動計画

- (1) 活動日： 毎週土曜日
- (2) 活動時間： 15:00～18:00 (3時間)
- (3) 休養日： 日曜日 ～ 金曜日
- (4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4 5 6	YOU.FO モルック
	6 7 8	スポーツチャンバラ ダーツ
2 学期	9 10	アルティメット ボッチャ
	11 12 1	コーフボール ラウンドネット
3 学期	2 3	ウォーキングサッカー ビックルボール

- (5) 参加予定大会

なし

7 過去 3 か年の主な実績

なし