

杉並区立富士見丘中学校
令和6年度テニス部の活動方針・活動計画

令和6年5月11日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		部活動指導員	資格等や経験	頻度
主顧問	瀧本 廣樹	坂田 仁志	10年間他校で指導	週4回
副顧問	丸山 恭子			
副顧問				

2 部員数

1年生16人 2年生10人 3年生18人 合計44人
(令和6年5月現在)

3 年間目標

テニス部の活動を通じての体力向上を目指す。

4 活動方針

継続的に活動することにより、個人のテニスの技術や戦略の理解を向上させるとともに、チームとしての意識を高める。

5 指導内容・方法

基本的な技能の練習
ゲーム形式の練習
練習試合

6 活動計画

- (1) 活動日：火曜日（男子）、木曜日、金曜日（女子）、土曜日
- (2) 活動時間： 平日 16:00～18:00（2時間）
休日 9:00～12:00（3時間）
- (3) 休養日： 月曜日、水曜日、日曜日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	・ブロック選手権大会
	5	・基礎練習 ・ゲーム形式の練習
	6	・ルール講習（1年）マナー研修 ・杉並区団体戦
	7	
	8	・ブロック新人大会
2 学期	9	・基礎練習 ・基礎練習
	10	・ゲーム形式の練習
	11	・練習試合
	12	
3 学期	1	・基礎練習 ・練習試合
	2	・ゲーム形式の練習
	3	・練習試合

(5) 参加予定大会

- ・ブロック選手権大会
- ・ブロック新人大会
- ・杉並区団体戦

7 過去3か年の主な実績

R5 杉並区団体戦男子の部 第1位