

学校給食運営協議会 資料

平成30年10月15日

4月の給食から

9日 給食開始

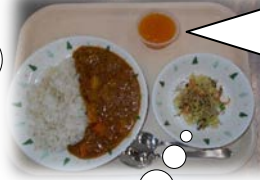
平成30年度
給食の開始日です。



献立は、菜の花ごはん・牛乳・
さわらの西京焼き・吉野汁・
シャキシャキあえです。

12日 1年生 給食開始

献立は、カレーライ
ス・牛乳・じゃこサ
ラダ・キャロットゼ



1年生の給食が、始まります。
八成小 全校 約660名全員そろいました。

20日 たけのこごはん

献立は、たけのこごは
ん・牛乳・いかの生姜
焼き・けんちん汁・
きゃべつのからしじょ



26日 エビドリア

献立は、エビドリ
ア・牛乳・ひじき
スープ・甘夏です。



アレルギー対応について

アレルギー対応食を作ります。



乳製品除去食・小麦粉
除去食を作ります。

ガスコンロを使用して、ア
レルギー食品を入れる前に、と
りわけておいた料理を加熱し、
仕上げの小松菜を入れ味を整

最後に、調理室で、
1人1人の除去食が
正確に盛り付けられ
ているのか、確認し

アレルギー対応食を1
人1人の除去食に合わ



平成30年度アレルギー対応

児童数・・・30名（エピペン持参児童は、10名）
対応食品・・・乳・乳製品、鶏卵、えび、いか、か
に、貝類、

ピーナッツ・種実類、魚卵、小麦、

アレルギー対応食がある日は、全ての
料理を給食室で盛り付けて、提供しま
す。

アレルギー対応食のできあがり。



5月の給食から



2日 中華ちまき



5月5日、端午の節句をお祝いした献立です。中華ちまき・牛乳・わんたんスープ・フルーツみつ豆です。

中華ちまきは、もち米に豚肉・たけのこ・にんじん・グリーンピースを混ぜ、竹の皮に包み蒸します。竹の香を楽しみました。



8日 手作りピザ

献立は、手作りピザ・牛乳・白いんげんと野菜のスープ・野菜のピクルスです。



天板に生地をのばし、ソースを塗り、えび・たまねぎ・ほうれんそうなどの具をのせ、チーズをかけて、オーブンで焼きます。一人分に三角に切り分けます。



15日 ピースごはん



今日の給食は、ピースごはん・牛乳・鮭の竜田揚げ・五色煮・野菜のあまじょうゆあえです。



給食の時間には、「わたしたちがむいたピースだ！たくさん入っていたよ！」「おいしかったよ！」など・・・おいしく季節の味を味わいました。

1年生が、クラスごとに教室で給食に使う全校分のグリーンピースのさやむきをしました。さやの形・色・においなど観察し、ころがらないようにひとさやひと



6月の給食から



6日 パイナップル

献立は、スパゲティベスカトーレ・牛乳・じゃがいものハニーサ



15日 そら豆の塩茹で

献立は、あんかけチャーハン・牛乳・中華スープ・そら豆の塩茹で



2年生が、全校分のそら豆をひとさやずついていねいにさや



沖縄県石垣島産「ていーだパイン」です。酸味が少ないとっ



読書週間のメニュー

お昼の放送で、図書委員会のみなさんが、読み聞かせを行いました。本の世界を思い浮かべながら給食を食

18日 竹輪の天ぷら

「おばけの
てんぷら」



19日 かぶの香りづけ 21日 大根サラダ

「おおきなかぶ」



「ゆうすげ村の
小さな旅」



7月の給食から

4日 手作りカレーピザ

献立は、手作り
カレーピザ・牛
乳・ポークビー
ンズ・冷凍みか



10日 枝豆

献立は、麦ごはん・
牛乳・ホキのおろし
炊き・冷汁・枝豆・
小松菜ときゃべつ
のおかかあえです。



3年生のみんなが、
枝から枝豆をていね
いにさやをとりました

7日 セタ汁

献立は、あなご
ちらし・牛乳・
セタ汁・小玉す
いかです。



星型に型抜きを
した「にんじ
ん」、スライス
した「オクラ」
を星にみたくて、
そうめんの天の

13日 蒸しとうもろこし

献立は、冷やし中
華そば・牛乳・蒸
しとうもろこし・
冷凍みかんです。



1年生のみんながとれたて
のとうもろこしの皮をむい
てくれました。給食室で蒸
し、給食の時間にみんなで



18日 冬瓜スープ

献立は、コーン茶飯・牛乳・油揚げの春巻き・冬瓜スープ・きゃべつともやしのごま



この野菜はの名前は？
1個の重さは？
前日給食室前の廊下に飾りまし

1年生 給食室見学

1年生が給食室の見学を行いました。給食室を一周し、いろいろな大きな調理機器を見学し、最後に調理員さんと一緒に回転釜の前で大きな



9月の給食から

重陽の節句



3日 6年生のリクエストメニュー

献立は、カレーライス・牛乳・じゃこサラダ・グレープゼ



6年生のリクエストの多かった料理は、カレーライスでした。他に多かった料理は、きな粉揚げパン・じゃこサラ

7日 菊花蒸し・菊のおひたし

重陽の節句の献立です。
きのこごはん・牛乳・菊花むし・けんちん汁・菊のお



20日 二色おはぎ

献立は、二色おはぎ・牛乳・豚汁・煮豆です。



十五夜

21日 お月見団子汁

お月見の献立です。
切干ごはん・牛乳・お月見団子汁・きぬ



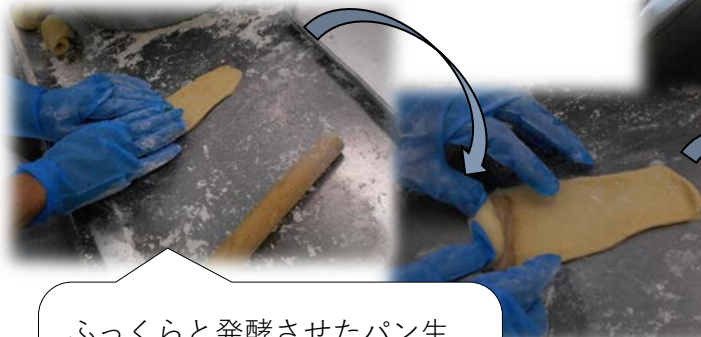
27日 手作りウインナーロールパン



献立は、手作り
ウインナーロー
ルパン・牛乳・
ポークビーン



パン生地を練ってく
れる「ケーキミキサー」で



ふっくらと発酵させたパン生
地を1個ずつ麺棒でのばし、
ウインナーをまいて、オーブ



オーブンで焼き、できあが



2学期・3学期の予

2学期 地元野菜デー

2学期・3学期の様子は、昨年度（平成29年度）のもの

3年生が、視聴覚室で、「杉並の農業について」、野
菜を育てている農家の方からお話をうかがいました。

献立は、麦
ごはん・牛
乳・ますの
おろし炊
き・豚汁・



杉並区内の小学校・中学校、16校に杉並区で作ら
れた野菜が届けられました。八成小学校には、5種

11月16日
11月20日
6年生
バイキング給食



視聴覚室・図書室に分かれ
て6年生がバイキング給食
を行いました。

友達や先生方と一緒に、
楽しく、たくさんマ

12月4日
クローバータイム

12月21日
2学期 給食終了
セレクト給食



献立は、わかめ
ごはん・東京牛
乳・鶏肉の香味
揚げ・鮭の西京
焼き・あいま
ぜ・小松菜とも
やしのおかか



縦割り班に
分かれて、
それぞれな
かよく食べ
ました。

グレープランチ



献立は、コーンライス・牛
乳・和風ハンバーグ・青の
りポテト・野菜スープ・グ
レープゼリーです。306人

オレンジランチ



献立は、コーンライス・
牛乳・チキンロール・青の
りポテト・野菜スープ・
オレンジゼリーです。399

3月1日
6年生を送る会
縦割り班 お弁当給食

献立は、6年生
の卒業をお祝い
して、縦割り班
で、給食を食べ
ます。
献立は、お赤
飯・東京牛乳・
ぶりの照り焼
き・鶏肉の香味
揚げ・野菜の炒

