

杉並区立東原中学校

令和6年度 女子バレーボール 部の活動指針・活動計画

令和6年6月12日

1 指導体制

| 顧問教諭等氏名 | | 外部指導者氏名 | 資格等や経験 | 頻度 |
|---------|--|---------|--------|----|
| 主顧問 | | | | |
| 副顧問 | | | | |
| 副顧問 | | | | |

2 部員数 1年生14人 2年生4人 3年生 8人 合計26人
(令和6年6月現在)

3 年間目標

- ・自主、感性、共生の学校目標のもと、生徒自らが主体的、協同的に活動できる部活動を目指す。
- ・ブロック大会に出場することを目標に練習を重ねる。

4 活動指針

- ・チームとして行動するなかで、協調性や責任感を涵養する。
- ・楽しく、元気に活動する。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
 - ・科学的トレーニング、指導参考書などをもとに指導を行う。
- (2) 生徒間の暴力禁止
 - ・暴力での指導、問題解決は行わない。
- (3) 外部指導員の活用
 - ・部活動活性化事業を活用し、外部講師に専門的な指導を依頼する。

6 活動計画

(1) 活動日：火・水・金・土曜日

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00
休日 13:00～16:00

(3) 休養日：月・木・日曜日

(4) 年間活動予定

| 学 期 | 月 | 内 容 |
|------|----|-------------|
| 1 学期 | 4 | 部活動紹介 |
| | 5 | 部活動保護者会 |
| | 6 | 区夏季大会 |
| | 7 | 夏季練習 |
| | 8 | 区新人大会予選 |
| 2 学期 | 9 | 区新人大会 |
| | 10 | |
| | 11 | 冬季基礎練習 |
| | 12 | |
| 3 学期 | 1 | 1年生大会 |
| | 2 | |
| | 3 | 冬季研修大会、春季練習 |

(5) 参加予定大会

・公式戦：春季大会、夏季研修大会、新人大会、研修大会、1年生大会

7 過去3か年の主な実績

・特になし