

## 「目的と目標」

校長 岩本 眞由美

謹んで新春のお慶びを申し上げます。今年の干支は「乙巳（きのとみ）」です。脱皮し強く成長する蛇は、その生命力から「不老長寿」を象徴する動物、または神の使いとして信仰されてきました。この2つの組み合わせである乙巳には、「努力を重ね、物事を安定させていく」といった縁起のよさを表しているようです。

よく「一年の計は元旦にあり」という言葉を聞きます。この言葉の由来を調べてみると、戦国時代の武将「毛利元就（もうりもととなり）」の言葉とされる説と中国が由来の説の二つがあるとされています。毛利元就が唱えた説では

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| 一年の計は春にあり        | *春とは、一年の初め     |
| 一月の計は朔（ついたち）にあり  | *朔とは、その月の初めの日  |
| 一日の計は鶏鳴（けいめい）にあり | *鶏鳴とは、一番鶏が鳴く早朝 |

「新しい一年の計画は、その年の初めに、月の計画は月の初めの日に、

そして今日の計画は、早朝に立てる」

さらに、毛利元就が言いたかったことは、元旦、月初めの日、その日の早朝に計画を立てるだけでは意味がない。元旦、朔（ついたち）、鶏鳴（けいめい）からスタートし、計画を実行していくことが必要である。と言ったそうです。参考にしてみてもいいでしょうか。

そしてもう一つ。目的と目標の違いをしっかりと認識することも必要です。目的は英語にすると「Goal」です。山頂をイメージしてください。それに対して、目標は英語にすると「Objectives」です。「ゴール」という山頂に至るまでに存在する数々の通過点になります。

山頂に至るまでのルートは無数に存在します。だから、目標はコロコロ変わっても何も問題ないのです。

目的と目標は、順番も大事です。目標を積み上げたその先に目的があるのではなく、まず目指すべき「ゴール」を決めることが第一です。次に、その目的に至るまでの数々のステップとなる目標が必要となります。目的に対して目標は「目的を達成するための手段」ともいえます。

少し難しい話をしてきましたが、皆さんの生活で「目的（どうしたいか）」を明確にすること、そして

「目標（何をすれば良いか）」、「計画（具体的な方策）」ということになります。元旦は過ぎてしまいましたが、年度を締めくくる三学期のスタートです。もう一度、「目的」「目標」「計画」を明確にしてみてください。



今年度は、創立75周年となります。そのお祝いとして、学校から定規、PTAから三色ペンを生徒全員に手渡しました。学習用品の一つとして大事に使用してください。

## 【1・2月の主な予定】

16日(木) …自転車安全利用講習会	2月 3日(月) …職員会議
20日(月) …生徒朝会	4日(火) …避難訓練
22日(水) …宿泊前検診(2年)	6日(木) …専門委員会・学校委員会
25日(土) …区ウインターコンサート	7日(金) …金融に関する講演会(1, 2年)
28日(火) …校外学習(1年)	10日(月) …生徒朝会
29日(水) …移動教室(2年)～31日	12日(水) …職員会議

※今月の主な予定は発行時点のものです。社会情勢等の変化により、変更となる場合があります。

## 教育活動の紹介

大きな予定の変更などは、tetoru 等でお伝えします

### 【区駅伝大会 12月8日(日)】

杉並区中学校対抗駅伝大会2024において、晴天のもと、チーム一丸となって出場することができました。一人ひとりがチーム全体のために協力して襷をつなぐ走りを行いました。総合成績としては男子チームは第3位、女子チームは第17位という結果でした。なかでも男子第1区を走った3年生の富田篤也さんは、3年連続の区間賞となる快走をして大いにチームに貢献してくれました。練習過程から大会当日まで支えてくださった保護者の皆様、駅伝大会を開催して下さった大会関係者の皆様に感謝申し上げます。誠にありがとうございました。



### 【落ち葉掃きボランティア 11月29日(金)、12月2日(月)、12日(木)】

整美委員会主催で落ち葉掃きを実施しました。ボランティアに参加した総勢150名ほどの生徒たちが、清掃活動を通して、地域の一員であるという自覚をもち、学校周辺や校庭、校門周辺などの清掃を行いました。



### 【道徳授業地区公開講座 12月19日(木)】

道徳授業地区公開講座は、道徳の授業を行った後、意見交換会を各学年で集まって行いました。保護者、地域の皆様からは、『同じ教材で同じ指導案を元に授業を行っていますが、それぞれ個性が出て面白かった。教材としては道徳のイメージをもちづらいのかと思いきや子どもたちはよく考えて取り組んでいた。参観できて、子育てをしていく上で、いろいろなことを考える良い機会となった。自分自身の子育てについてもいろいろと考えさせられました。お互いの意見を聞き合う姿勢が良かった。』など多くの意見をいただきました。また、学校教育だけでなく、家庭と協力して取り組むことで子どもの道徳心を育むことなど実りのある話をすることができました。道徳はこれからも教科として授業を行っていきます。ぜひ、ご家庭でも道徳の話をしていただけたらと思います。平日に開催したにもかかわらず、多くの方に授業参観、意見交換会に参加していただきありがとうございました。



杉並区立東原中学校 学校だより「ひがしはら」

Tel : 03-3390-0148 Fax : 03-3390-3588

【留守番電話対応 18:30~7:30】

