



令和6年9月号
杉並区立堀ノ内子供園
園長 高橋 章子

毎日が防災の日

園長 高橋 章子

今年の夏も、昨年同様非常に暑い毎日でした。長時間保育の子どもたちとの生活も熱中症対策を常に心がける日々でした。その一方、パリオリンピック開催で日本選手の活躍に心踊るひと時を過ごせました。

さて、楽しいお盆休みの時期に地震や台風という災害が発生し、悩ましい時間を過ごされたことと思います。

地震列島といわれる日本は、関東大震災をはじめとし、阪神淡路大震災・東日本大震災・熊本地震・能登半島地震など大きな爪痕を残した地震災害は多くあります。

毎年のように、9月の園だより巻頭言には、「防災」について記載してきました。

改めて、堀ノ内子供園は災害によって避難場所が異なることをお知らせします。

大地震や大きな火事などが発災したときは、「大宮小学校」へ避難します。水害については「大宮中学校」へ避難しますが、緊急の場合は「2階・堀ノ内南学童クラブ」への垂直避難となります。

このような大きな災害が起きたときは、保護者の皆さんはご自身の身の安全を確保し、それからお子さんのお迎えをお願いします。その際、お子さんの引き取りは年上（小中学生）のお子さんから順番に引き取っていただきます。

今年度配布された<杉並区地域防災計画>によると、この地域に関する情報では
震災時などの避難場所：各小中学校
風水害時避難所：大宮中・泉南中・和田小・方南小・東田小・堀之内小・永福小
医療救護所：和田小・方南小・杉並和泉学園
災害拠点病院：杏林大学付属病院 災害拠点連携病院：浜田山病院
災害拠点協力病院：救世軍ブース記念病院 など記載されています。

このような時何よりも大切なのは、「自分の身は自分で守る」ことです。私たちも子どもたちに日頃から話していることです。誰かに助けてもらうことを待つのではなく、自ら率先して避難し自分の命を守る。「生きる力」は防災教育においても基本です。

そして最後に、本日8月28日からパリパラリンピック開催です！

昨年、本園に訪問していただいたゴールボールの「田口侑治選手」「宮食行次選手」が出場します。園でも子どもたちと応援します。ご家庭でもぜひ応援をよろしく願います！

8・9・10月の予定

◆印は ☀午前保育です

8月の行事予定					
日	曜				
8/27	火	夏季休業日終			
8/28	水	◆始業式 うさぎ組午前保育時降園時刻変更①			
8/29	木	◆PTA 主催おたのしみ会②			
8/30	金	☀おひさまグループ弁当始③ ぱんだ組降園時刻変更①			
8/31	土				
9月の行事予定			日	曜	10月行事予定
1	日		1	火	都民の日 (☀お休み)
2	月	安全指導	2	水	安全指導
3	火	避難訓練	3	木	避難訓練(不審者対応) 共立女子大生教育実習始
4	水		4	金	
5	木	身体測定 (全学年)	5	土	
6	金	プール指導終④	6	日	
7	土		7	月	体重測定 (全学年)
8	日		8	火	
9	月	東京学芸大生教育実習始	9	水	
10	火		10	木	アイアイ
11	水	ぱんだ組・きりん組誕生会 (8月生まれ)	11	金	
12	木	アイアイ	12	土	
13	金	避難訓練	13	日	
14	土		14	月	スポーツの日
15	日		15	火	
16	月	敬老の日	16	水	
17	火	中秋の名月 (十五夜)	17	木	教育実習終
18	水	◆研究会参加のため	18	金	◆運動会準備のため
19	木	運動遊び	19	土	◆運動会
20	金		20	日	
21	土		21	月	☀振替休業日
22	日	秋分の日	22	火	アイアイ
23	月	振替休日	23	水	◆研究会参加のため
24	火	大宮中職場体験 ↑	24	木	運動遊び
25	水		25	金	④⑤誕生会
26	木	ぱんだ組・きりん組誕生会 (9月生まれ) ↓	26	土	
27	金	教育実習終	27	日	
28	土	(新入園児子供園説明会)	28	月	
29	日		29	火	④⑤遠足
30	月	アイアイ	30	水	
			31	木	

・ 今月の指導 ・

うさぎ組

楽しみなことがたくさんある2学期が始まりました。夏の思い出を話したり、先生や友達とまた会えたりしたことが嬉しいうさぎ組です。

9月は次のことを重点に指導していきます。

- 保育者と一緒に園生活の仕方を思い出し、自分のことは自分でやろうとする。
- 好きな遊びを見付け、繰り返し楽しむ。
- 思いきり体を動かす気持ちよさを感じる。

久しぶりにうさぎ組としての生活が始まります。子どもたちと一緒に『どうやってやるんだっけ?』と一つ一つ確認しながら支度をしたり、『子供園でこの遊びが好きだった!』と1学期に取り組んでいた遊びを楽しんだりしていくことで園での生活の仕方を思い出せるようにしていきます。また体を動かす遊びや活動を取り入れ、『楽しい!』『気持ちがいい!』と感じられるようにしていきます。

久しぶりの集団生活で、入園直後のように緊張したり、不安な気持ちになったりすることもあるかもしれませんが、一人ひとりの気持ちを受け止め、安心することができるようにしていきます。

ぱんだ組

2学期が始まりました。楽しかった夏の思い出を話したり、友達や先生と久しぶりに会えたことを喜んだりしながら、少しずつぱんだ組での生活を思い出していきます。

9月は次のことを重点に指導していきます。

- 園生活のリズムを取り戻し、保育者や友達と一緒に過ごす楽しさを味わう。
- いろいろな遊びや興味のあることに自分から関わって遊ぶことを楽しむ。
- 伸び伸びと体を動かしながら、いろいろな運動遊びを楽しむ。

一学期に楽しかった遊びや様々な遊びを楽しむ中で、一人ひとりが自分の思いを安心して出していけるよう、丁寧に思いを受け止めていきたいと思えます。また、運動会に向けての活動も始まります。体を動かすことの心地よさやみんなと一緒に動く楽しさを感じられるよう支えていきます。

二学期からは降園時刻が14時になり、子供園での生活の時間が長くなります。全員保育の時間が長くなることで疲れが出てくることも予想されます。毎日元気に遊べるように体調管理をしていきましょう。

きりん組

楽しみな2学期が始まりました。久しぶりに会った友達や保育者と夏の思い出を話したり、生活の仕方を思い出したりしながら園生活のリズムを取り戻していきます。また1学期に楽しんでいたことや夏の経験を再現して遊び、きりん組での日々を楽しめるようにします。

9月は次のことを重点に指導していきます。

- 生活の流れに見通しをもち、自分から進んで取り組む。
- 共通の目的に向かって、みんなと気持ちや力を合わせる心地よさを感じる。
- 様々な運動遊びに取り組む中で、力いっぱい走ったり、跳ったりしながら自分の力を発揮する。

いろいろな運動遊びを楽しみながら、一人ひとりが体を動かす心地よさを味わえるようにしていきます。また運動会に向けての活動も始まります。自分の力を発揮する楽しさや、友達と気持ちや力を合わせ、互いに支え合っていくことの嬉しさを感じられるようにしていきます。体を動かすことが増えます。生活リズムを整え、元気に楽しく遊びや活動に取り組めるようにしましょう。

