



# 学校だより

教育目標 自主自律 創造性  
 豊かな心 健やかな身体  
 校訓 井草魂～自主、不屈の精神、共感・共働の心～

令和 6 年 12 月 24 日

杉並区立井草中学校  
 校長 田口 克敏

## 令和 6 年度 東京都統一体力テスト 調査結果 (全学年)

男子	<1年>			<2年>			<3年>		
	全国平均	都平均	井草中	全国平均	都平均	井草中	全国平均	都平均	井草中
身長 (cm)	154.68	154.29	154.55	161.39	161.66	162.15	166.02	166.86	166.12
体重 (Kg)	44.99	45.47	44.78	49.49	50.72	51.29	53.75	55.42	57.46
握力 (Kg)	24.69	23.74	24.35	30.21	29.06	30.61	34.53	33.7	34.8
上体起こし (回)	23.68	23.26	23.45	26.59	25.87	26.95	28.63	28	29
長座体前屈 (cm)	40.67	40	43.64	45.14	43.36	42.4	49.23	46.95	40.15
反復横跳び (回)	50.14	48.18	43.75	52.95	51.19	50.35	56.01	53.88	50.51
20mシャトルラン (回)	67.24	64.03	63.19	83.08	76.25	78.28	90.8	83.1	
持久走 (秒)	418.49	458.27		396.52	423.08	421.24	378.05	402.18	419.08
50m走 (秒)	8.37	8.77	8.41	7.83	8.15	7.94	7.49	7.7	7.7
立ち幅跳び (cm)	186.11	179.75	189.06	203.79	196.76	201.9	217.3	210.72	201.38
ボール投げ (m)	17.98	17.63	16.95	21.03	20.55	21.25	23.8	23.24	22.07
得点 (点)	35.47	27	32.86	44.11	34	41.86	50.55	46	42.95

女子	<1年>			<2年>			<3年>		
	全国平均	都平均	井草中	全国平均	都平均	井草中	全国平均	都平均	井草中
身長 (cm)	152.35	152.79	153.76	155.24	155.45	156.76	156.54	156.95	158.54
体重 (Kg)	43.53	44.18	44.37	46.77	47.27	46.49	48.88	49.25	51.99
握力 (Kg)	21.38	21.23	21.61	23.99	23.04	23.09	25.24	24.2	26.67
上体起こし (回)	19.93	20.3	19.9	22.54	21.71	21.68	24	22.76	25.52
長座体前屈 (cm)	44.4	43.64	41.7	47.3	45.57	42.28	49.39	47.36	42.89
反復横跳び (回)	45.2	44.31	40.65	47.86	45.42	45.44	48.59	46.11	44.76
20mシャトルラン (回)	49.37	44.84	45.87	56.25	49.25	53.44	56.21	50.18	
持久走 (秒)	308.69	329.94		289.74	312.21	298.76	294.17	306.45	301.74
50m走 (秒)	9.02	9.29	9.11	8.76	9.06	8.74	8.68	8.94	8.8
立ち幅跳び (cm)	167.06	161.56	153.9	172.96	164.99	171.85	176.01	168.16	169.41
ボール投げ (m)	11.58	10.92	12.17	13.32	12.15	12.49	14.05	13.2	13.06
得点 (点)	44.62	32	40.65	51.04	46	46.38	53.39	25	49.3

持久走：男子1,500m 女子1,000m

：全国、都平均よりも上回っているもの

### ・5月～6月「東京都統一体力テスト:全学年」

身長・体重に関しては、ほぼ平均または上回っている結果でした。全体的に見ると、筋力は比較的高いものの、柔軟性や全身持久力、敏捷性や瞬発力に課題があることが分かりました。人生を健康で豊かに生きるためにはやはり体力は必要です。保健体育の授業だけではなく、無理なく継続的にできる基礎体力向上の取り組みを考え、実践しましょう。



## 園児ふれあい体験 3年家庭科

上井草保育園のご協力をいただき、幼児とのふれあい体験を実施しました。ふれあい体験の内容として、生徒が製作した布絵本と本校の図書室の絵本を園児のみなさんに読み聞かせを行いました。生徒は、園児とどのように関わったらよいか、ことばや行動を考えながら接していました。

生徒のふりかえりには、「園児の考え方や楽しく遊べるようにする工夫について学ぶことができました。園児と遊ぶことはとても体力を使い、難しいと感じました。園児の楽しそうにしてくれる笑顔がとてもうれしかったです。また、毎日、大変なお世話を続けている保育園の先生方をとても尊敬します。」とありました。

今回の授業を通して、自分の成長や家族について理解を深め、幼児や家族に主体的に関わることでできる力を身に付け、各自の日常生活につなげられることを願いたいと思います。

家庭科主任教諭

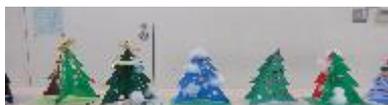


## 校外学習 i 組

12月6日（金）晴天の中、川越での校外学習を行いました。川越氷川神社や祭り会館など、班ごとに決めたコースを巡り、係の仕事も責任もってしっかりと行うことができました。時の鐘の前で記念写真を撮るミッションをクリアし、せんべい焼き体験も行いました。生徒からは「楽しかったから今度は家族で来たい」との感想が聞かれました。



## i 組コンサート



12月17日（火）、i組コンサートをプレイルームで開催しました。ヴァイオリニストで東京芸術大学准教授と、ピアノは同大学院大学院生をお招きしました。J.S.バッハやブラームスなどの名曲を間近で聴くだけでなく、ヴァイオリンや弓の構造、作曲家についての意外なエピソードも知ることができました。担当を決めて調べた事前学習と発表の成果もあり、生徒たちは集中して鑑賞し、西洋音楽の世界を堪能しました。また生徒たちは迫力があって心に響いた、また聴きたいとロ々に感想を述べていました。

i 組学級主任

## 杉並区中学校対抗駅伝

12月8日(日)和田堀グランド周辺で実施されました。男女とも1、2年生で構成したチームで、大会まで放課後トレーニングに取り組みました。当日は、走るには少し汗ばむくらいの陽気となりましたが、練習の成果を発揮して、たすきをつなぎました。走り終わった生徒みんなが笑顔だったことがとても印象的でした。応援に駆けつけてくださった保護者の皆さま、ありがとうございました。



<成績>

男子：16位 25分31秒

女子：4位 29分09秒

## 井草中の日常紹介 12月の授業

< 教諭(理科) >

★1年「大地の変化」★

1年生の理科には、4つの単元を学びますが、現在取り組んでいるのは「単元 大地の変化」です。この単元では、地学の基礎を学び、火山や地震、プレートの動きなど地球の内部で起こる現象について学びます。大地がどのようにつくられ、地球の内部ではどのような動き、またそれが私たちの身近な環境にどのように影響を与えるのかを映像や地図などをもとに考えていきます。



< 教諭(英語科) >

★2年「Research Your Topic 最上級」★

英語の授業では、生徒が英語を声に出す時間を多くとることを心がけています。最近では、教科書を正しくスムーズに音読できることを目標にした活動をしており、生徒はペアで評価し合いながら意欲的に音読しています。また、英語はコミュニケーションの道具であることを意識し、書いたことをただ読み上げるだけでなく、自分の言葉として相手に伝えることを目指しています。そのために、ジェスチャーをつけたり感情を想像したりしながら話すなどの工夫をしています。現在は教科書本文を通して、比較級、最上級、原級を学習しています。教科書本文に入る前に、クイズを通して実際にそれらの文法に慣れ親しみました。また、英語学習の基礎基本である単語力を伸ばすために、毎週単語テストを行っています。最近では、単語の覚え方として、「ゆび書き」「発音しながら書く」などに繰り返し取り組んでいます。



井草中学校では、教職員が様々な研修・研究を行っています。2学期に実施したことを紹介します。

<9/25小中合同研修会>

桃井第四小・三谷小・井草中の三校で集まったの研修です。中学校の授業を小学校の先生方に見ていただき、意見交換を行いました。



<10/23研究授業：『学びの構造転換』技術科・数学科>



<11/20研究授業：『学びの構造転換』社会科・保健体育科・英語科>

井草中の先生方と一緒に研修を行いました。授業力向上のためにたくさんの意見が出され、有意義な協議会になりました。



## ＜1月の行事予定＞

日	曜	行事	日	曜	行事
1	水	元日 閉庁日	16	木	食育の日
2	木	休日 閉庁日	17	金	連合展覧会始（i組） 危機対応訓練
3	金	休日 閉庁日	18	土	
4	土		19	日	
5	日		20	月	全校朝礼 安全指導
6	月		21	火	連合展覧会終（i組）
7	火	冬季休業日終	22	水	朝読書なし 10分前倒し時程 小中合同研修（桃四小） 移動教室前検診（2年）
8	水	始業式 安全指導 給食なし	23	木	
9	木	給食始	24	金	
10	金	中央委員会	25	土	
11	土		26	日	都立高等学校推薦入試①
12	日		27	月	生徒会朝礼 都立高等学校推薦入試②
13	月	成人の日	28	火	保護者会（i組）
14	火		29	水	菅平移動教室（2年）始
15	水	専門委員会	30	木	
			31	金	菅平移動教室（2年）終 都立高等学校推薦入試合格発表

閉庁日は職員は出勤しませんので、学校には入れません。

1年間お世話になりました。来年もよろしく願いいたします。  
良いお年をお迎えください



### 【保護者の皆さま】

杉並区教育委員会より11月5日に tetoru にて教育調査アンケートを配布しました。この調査の結果は教育の水準維持・向上を目的として取り組む様々な施策の参考資料として活用されます。1月10日までにご回答をお願いします。



### 小学生部活動体験（地域の活動）

11月16日（土）に近隣小学校の6年生を対象とした部活動体験会を行いました。

今年は、地域教育連絡協議会の方々と協力し『子ども地域活動推進事業』として有志の中学生5名で実行委員会を立ち上げ、生徒主体で運営・準備等を全て進めました。初めての取り組みだったので、時間配分や活動内容など改善すべき点もありましたが、実行委員の生徒にとってはとても貴重な体験で、自分たちだけでやりきったという自信につながる活動になりました。

『生徒の力を信じてやらせてみる』ことは大人にとってはハラハラすることもありますし、生徒の失敗を受け入れる度量や忍耐が必要なことかもしれませんが、今後も学校と地域が協働的に取り組み、生徒の成長のためにできることを考えていきたいと思えます。

