

令和6年度学校保健計画

- 〔年間目標〕 積極的に健康作りに取り組む生徒の育成
 〔具体的目標〕 ①自分の言葉で、自分の健康状態を表現することができる
 ②健康に関する知識を持ち、積極的に健康増進できる
 ③心身の健康を大切に、他人を思いやることのできる

月	保健目標	保健行事	保健管理	環境衛生	保健指導	保健委員会活動
4	①健康診断を正しく受けて、自分の身体を知ろう ②保健室の役割を理解して利用しよう	身体計測 視力検査、聴力検査(1,3年) 内科健診 結核健診 眼科健診 耳鼻科健診 歯科健診 腎臓健診	保健調査・問診票回収 要配慮生徒の把握 アレルギー対応の確認 食物アレルギー研修 救急体制の確認 健康診断実施と治療勧告 感染症対策 フレンドシップスクール 健康調査	飲料水検査	保健室の利用のしかた 健康診断の受け方 保健科Eラーニング1年 規則正しい生活リズム	前期 *健康観察 *健康診断手伝い *保健目標の掲示 *運動会の救護 *委員会だより・掲示物の作成 *ポスター作成 *石けん補充 *ハンカチ・つめ点検 *身長計測(9月)
5	健康な生活について考え、自ら行動しよう	心臓検診 脊柱側弯症検診	健康診断実施と治療勧告 i組連合移動教室健康調査 熱中症予防対策 光化学スモッグ対策 感染症対策	飲料水検査	健康診断の受け方 疾病の予防と早期治療 けがの予防と応急処置 光化学スモッグ発生時の注意熱中症予防	
6	①歯を大切にしよう ②梅雨時の健康に気をつけよう		健康診断の事後処理 熱中症予防対策 光化学スモッグ対策 水泳時の健康管理 感染症対策	飲料水検査 照度検査 ダニ検査 プール水検査	むし歯、歯周疾患の予防 梅雨時の健康衛生管理 水泳時の健康管理 熱中症予防	
7 8	夏季を健康で安全に過ごそう	学校保健委員会	健康診断記録の返却 熱中症予防対策 光化学スモッグ対策 感染症対策	飲料水検査 プール水検査 空気検査	夏の健康管理 熱中症予防	
9	①生活リズムを整えよう ②ケガの予防をしよう	口腔保健指導(1年・i組) 修学旅行事前健診	修学旅行の健康調査 熱中症予防対策 光化学スモッグ対策 感染症対策	飲料水検査 プール水質検査	夏休み明けの健康管理 けがの予防と応急処置	
10	目を大切にしよう デジタル機器の使い方を見直そう	小児生活習慣病予防検診	口腔保健指導の実施 小児生活習慣病予防検診の実施と事後処理 感染症対策	飲料水検査	目の健康管理 生活習慣病予防	後期 *健康観察 *保健目標の掲示 *委員会だより・掲示物の作成 *ポスター作成 *石けん補充 *ハンカチ・つめ点検 *身長計測(1月)
11	①正しい姿勢を考えよう ②風邪・感染症の予防をしよう	駅伝事前健診 薬物乱用防止教室(2年)セーフティ教室	駅伝前健診の実施と事後処理 感染症対策	飲料水検査 照度検査	正しい姿勢 風邪・インフルエンザ・感染症予防	
12	①風邪・感染症の予防をしよう ②冬の寒さ対策をしよう	色覚検査(2年)	色覚検査の実施と事後処理 感染症対策 食物アレルギー対応中学生へ書類配布	飲料水検査	風邪・インフルエンザ・感染症予防 冬の寒さ対策	
1	風邪・感染症の予防をしよう	移動教室前健診(2年)	感染症対策 移動教室の健康調査と健康管理	飲料水検査 空気検査	風邪・インフルエンザ・感染症予防	
2	心の健康について考えよう	移動教室前健診(i組)	感染症対策 移動教室の健康調査と健康管理 食物アレルギー対応面談	飲料水検査	風邪・インフルエンザ・感染症予防 心の健康	
3	1年間の健康生活を振り返り、より健康な生活を送ろう		次年度保健計画 食物アレルギー対応面談(新入生)	飲料水検査	1年間の健康を振り返る	