



## 令和6年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果についてお知らせします。

体育主任 山上 勇樹・吉本 源太

1学期に1～9年生が「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」を実施しました。東京都の平均よりも全体的に高くなっている「握力」と全体的に低くなっている「20mシャトルラン・持久走」と「ソフト（ハンド）ボール投げ」の結果についてお知らせします。

### 《男子》

		1年	2年	3年	4年	5年	6年	7年	8年	9年
握力	本校	<b>10.5</b>	<b>12.5</b>	<b>15</b>	<b>16.9</b>	<b>18.2</b>	<b>22.4</b>	<b>23.5</b>	<b>31.4</b>	<b>36.3</b>
	都	8.7	10.6	12.4	14.2	16.3	19.3	23.7	29.4	33.6
(小) シャトルラン (中) 持久走	本校	16.5	23	28.9	38.7	<b>46.7</b>	50.9	483.1	439.4	420.5
	都	17.3	25	34.8	41	46.6	53.9	460	423	402.1
(小) ソフトボール投げ (中) ハンドボール投げ	本校	6.7	10.6	13.7	<b>17.6</b>	19.1	<b>24.4</b>	17.1	<b>21.9</b>	<b>23.6</b>
	都	7.8	11.1	14.5	17.5	20.4	23.9	17.8	20.5	23.3

### 《女子》

		1年	2年	3年	4年	5年	6年	7年	8年	9年
握力	本校	<b>9.3</b>	<b>12</b>	<b>13.4</b>	<b>15.3</b>	<b>17</b>	<b>21.1</b>	<b>22</b>	<b>24.7</b>	24
	都	8.1	9.7	11.5	13.3	16	18.8	21.2	23.2	24.3
(小) シャトルラン (中) 持久走	本校	13.7	17.2	22.1	29.2	31.9	37.2	336.8	345	343.8
	都	14.1	20.4	25.1	29.7	35.9	40.6	331.5	312.8	310.5
(小) ソフトボール投げ (中) ハンドボール投げ	本校	4.2	<b>7.2</b>	8.6	<b>11.3</b>	11	12.8	10.6	11.2	11.6
	都	5.2	7.0	8.9	10.9	12.8	14.8	11.2	12.1	13.4

※体力テストアプリにタブレットPCでログインすると都の平均と自分の記録を比較して見ることができます。

(太字：東京都の平均以上 網掛け：東京都の平均以下)

### <体力テストの結果を受けて>

昨年度に引き続き、本年度も9学年を通して「握力」が都の平均よりも高い数値となっています。その理由として本校には、鉄棒や雲梯、登り棒などの遊具があり、低学年から高学年まで休み時間の遊びを通して力が付いているのではないかと考えられます。

小学部では、年間を通して週に1回朝の時間に「いざトレ」を行い、持久走や縄跳びに取り組み、「持久力」の向上を図っています。各学年、基礎学力向上の効果が出てくるまでもう少し時間が必要と考えています。「投の運動」については昨年に引き続き、低学年では、大きなボールやフラフープ、中学年では、投げる動作が身に付く用具を活用、高学年では、ベースボール型ゲームなどを通して体育の学習内容の工夫・見直しを図っていきます。また、引き続き休み時間の外遊びを呼びかけ、体育の授業と共に生活の中で体力の向上を目指します。

中学部では、授業前にランニングや単元に応じた補強運動を行っていますが、授業以外で運動をする生徒としない生徒の二極化になっていることが要因の一つだと考えます。授業内では、冬季を中心に長距離のトレーニングや縄跳びなど粘り強く続けていく運動を取り入れる予定です。また、今後は昨年度と同様に試合するコートを増やしたり、練習の場を多く設定したりするなど、施設を有効に活用し、運動量の確保を目指した授業展開をしていきます。ハンドボール投げの数値は、昨年度は都の平均を上回りましたが、今年度は女子が東京都の平均を下回りました。「投の運動」を授業内で積極的に取り入れたいと考えています。

今後も、本学園は、小中一貫教育校のよさを生かし体力向上に向けた取り組みの連携を密にすることで、児童・生徒の体力向上に取り組んでまいります。今後ともご家庭でのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

### 小学部

#### 生活目標

友達と仲良くしよう

#### 安全目標

携帯電話やSNS・インターネットの活用の仕方について

### 中学部

#### 生活目標

よりよい人間関係を築こう

#### 安全目標

危機を予測し、安全に過ごそう

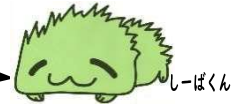
### 小中共通

#### 保健目標

心の健康を考えよう

#### 給食目標

食事のあいさつをきちんとしよう



日	予定		日	予定	
	小学部	中学部		小学部	中学部
1 金	安全指導 進路面談(9年)5~6校時 生徒総会(11~14)(放課後)		16 土		
2 土	サイエンスグランプリ始		17 日		
3 日	文化の日		18 月	全校集会(小中環境サミット) 委員会 ブックフェア開始	
4 月	振替休日 サイエンスグランプリ終		19 火	社会科見学(5年生) 読み聞かせ(仲,4,6年)	
5 火	運動会全校練習	生徒総会 6校時 部活動リレー打合せ(放課後)	20 水	4時間授業 ロングたてわり班活動(中休み)	専門委員会 中央委員会
6 水	短縮時程 4時間授業 運動会全校練習	部活動停止期間始 午前授業 モジュール無し	21 木	小児生活習慣病予防検診	
7 木		進路講演会(9年)6校時 IFOS	22 金	避難訓練	
8 金	4時間授業(1~5年) 運動会前日準備・5時間目(6年)		23 土	勤労感謝の日	
9 土	土曜授業(公開なし) 小学部運動会(お弁当) 5時間授業 2校時:9年見学 3校時:7.8年部活リレー		24 日	ESAT-J(英語スピーキングテスト)	
10 日	運動会予備日		25 月	小学朝会 クラブ	生徒朝会
11 月	振替休業日		26 火	読み聞かせ(仲,3,5年)	
12 火	読み聞かせ(仲,1,2年)		27 水	4時間授業	午前授業
13 水		期末考査1日目 A組給食あり	28 木	口腔保健指導 2校時:7B,3校時7CD,4校時A組	
14 木		期末考査2日目 A組給食あり	29 金	立川防災館見学(6年) ブックフェア終了	
15 金	短縮時程 4時間授業 就学時健康診断	期末考査3日目 A組給食あり	30 土	長縄グランプリ予備日	

### 富士移動教室(小学部5年生)

10月9日(水)より三日間、山梨県の鳴沢村に行ってきました。「笑顔で友情を深めよう、すすんで挑戦、困ったときは助け合おう」の3つのスローガンを掲げ、ほうとうづくりやキャンプファイヤー、ハイキングに取り組みました。自然や友達とのかかわりの中で集団の結束力が高まりました。ここで学んだことを生かして残り半年を過ごしていきます。

### 職場体験(中学部8年生)

職場体験の三日間を終えて、学園では体験できないことを経験し、多くのことを学びました。体験先に訪問した際、学校では見せないような真剣な表情や笑顔をたくさん見ることができました。体験後の生徒からの感想では、達成感や体験先への感謝などが伝わる充実した体験であったことが分かりました。今回学んだことを、これからの進路選択や学校生活に生かし、成長してほしいと思います。

### 学校支援本部コーナー

飯島 典子

和泉タグラグビースクールは、杉並区スポーツ振興財団「タグラグビー教室」から始まり、杉並和泉学園学校支援本部の事業として引き継がれ14年になります。当時の和泉中学校由井校長先生、学校支援本部白滝本部長の並々ならぬご支援でここまで続けてこられました。

「スポーツを通して子どもたちの生きる力を育む」ことを目的に活動しています。その中でも挑戦すること、集中すること、交流することを大切にしています。コーチは元ラグビー実業団選手や現役大学ラグビー部員です。保護者も高学年の試合相手になって頑張っています。素晴らしい芝生と一緒にタグラグビーを楽しみませんか。

見学や体験はいつでも受け付けています。



### 学校運営協議会コーナー

坪井 裕三

杉並和泉学園の学校運営協議会では地域運営学校(CS)となった平成28年以来、毎年ほぼ同じ形式でCSアンケートを実施し保護者の皆様から、貴重な意見や指摘をいただいて参りました。ことし創立10周年を迎えるにあたり、アンケートの内容を大きく見直すことになりました。これまでの運営協議会の役割を理解していただくことに重点を置いた質問を、学園の教育をサポートする組織や団体の活動の周知を進める構成に変えます。また学園に通う児童・生徒の保護者としての学園への見方、向き合い方についての設問を設けました。

なお、保護者の皆様の学園の教育に期待する事項についてはこれまでと同様の設問を残しました。新しいCSアンケートは11月初旬に皆様のお手元に配布する予定です。保護者の皆様には、ご多用のところ恐縮ですがぜひ回答をお寄せくださいますようお願い申し上げます。

11月13日(水)16:30より運営協議会が開かれます。傍聴ご希望の方は副学園長までご連絡ください。

<https://shinsen-izumi.sakura.ne.jp/>  
お問い合わせ [info@shinsen-izumi.sakura.ne.jp](mailto:info@shinsen-izumi.sakura.ne.jp)



学校運営協議会についての詳細は、こちらのQRコード(学園HP内)からご確認できます。

