



杉並区立馬橋小学校

オリンピック・パラリンピック

副校長 志賀 健人

東京オリンピック・パラリンピック、早いもので3年が経とうとしています。開催が東京に決定したときに大喜びしたこと、コロナ禍で1年延期となり落胆したこと、無観客ではあるけれど工夫された映像にくぎ付けになったことなど、今思うとどれも懐かしいです。

この数カ月、テレビや新聞などではスポーツを扱う時間や記事の数が増加していると思います。特にメジャーリーグ大谷選手の活躍は目を見張るものがあります。素早いスイングを見せ、ホームランの甲高い音を聞かせてくれます。そして大谷選手のところに世界の一流選手が集まり祝福しています。なぜか自分も誇らしい気持ちになり、世界の中の日本を感じます。

オリンピック競技となっているバスケットボールやバレーボールも選手たちの活躍が報道されています。こちらは既に出場が決まり、本番に向けて強化試合をしています。よかったことは何なのか、課題になることは何なのか、本番までの準備は何に重点を置くのか、選手だけでなく様々な専門スタッフがアイデアを出し合い、団結して強豪国に勝つための準備をしています。

陸上や競泳もテレビによく出てきます。「世界一速い人」を目指しています。でも、世界一の前に自分のベストタイムを出していくことを目標とし、毎回毎回少しずつでも自分を高めていくことが日本記録や世界記録につながっていくのだそうです。10年前には破られないとされてきた世界記録が、いとも簡単に破られるのを見て、個々の向上心が全体のレベルアップに繋がっていると感じます。

勝つために団結しようとする気持ち、自分を高めようとする向上心、夢や目標を達成するために努力を重ねること…。オリンピックの競技を見て、本校の子供たちも影響を受け、自分の中の夢や目標を意識することができるようになりたいです。目標を達成しようとする思考は、スポーツだけでなく人生の様々なことに有益です。夏休み中のオリンピックですがご家庭と一緒に観戦していただく機会をつくるのがよいのではないのでしょうか。

オリンピック終了後にパラリンピックが開催されます。私はパラリンピックを見て世界中にはこんなに多く、こんなに様々な障害を持っている方がいるのかということを知りました。障害は事故、病気、先天的なもの、様々な理由からです。

以前、義足を制作するリハビリセンターを訪ねました。そこには事故で片足を失い、片足のスポーツ用義足を装着し歩く練習をする方がいました。練習を重ねると少しずつ走れるようになるそうです。体験のため私も義足を履かせていただきました。健常者体験用の膝を曲げてはめ込むものです。歩けませんでした。体重を移動するだけでバランスが取れなくなるのです。ましてや走ることなどできるわけがない。もし自分が片足を失ったことを考えると想像しえないほどの絶望かと思います。

車いすバスケットの体験をしたことがあります。車いすバスケット選手は両足のない方が右に左に動き回り、敵や味方を見ながらパスを出し、ゴールを見据え動きながらシュートしていくのです。自分も体験しましたが全くできません。なんとか前に動き出すことができるくらいです。ボールを持ったら動きの調整はできません。ゲームにならない感じです。生き生きと動く選手の方を見て、もし自分が足を失うことがあったらと考えると、やはり絶望感だと思います。

義足を使って走る方も車いすバスケットを楽しむ方も、自分の困難を受け入れ、前向きに考え、勇気をもって行動しています。力強さに敬意を感じます。パラリンピックには困難に打ち勝っているたくさんの選手たちが登場し、力強さをを見せてくれることでしょう。

オリンピック選手に感じる憧れの気持ちとパラリンピック選手に感じる敬意を、本校の子供たちにも感じ取ってほしいです。ご家族皆様で観戦されることをお勧めします。

日程

パリオリンピック 7月26日～8月11日
パリパラリンピック 8月28日～9月 8日

《 各学年からのお願い・お知らせ 》

⚙️夏休み明けの予定について⚙️

9/2 (月) 始業式B時程3時間(給食なし) 9/3 (火) 4時間授業(全) (給食始)

9/14 (土) 土曜授業B時程4授業 引き渡し訓練(小中合同) 11:10~11:40

緊急時に備え、引き取り訓練を実施します。ご多用とは存じますが、多くの方のご協力をお願いします。詳細は9月初めごろにお配りするプリントをご参照ください。

📧夏休み中の宿題について📧

夏休み中の宿題については学年より夏休み特別号でお便りを後日配布いたします。そちらでご確認ください。

《 各学年からのお願い・お知らせ 》

1年生

🌸アサガオ植木鉢の持ち帰り 7/16(火)~7/26(金)(個人面談最終日)🌸

支柱のついた鉢と水やりペットボトルの持ち帰りをお願いいたします。植木鉢は、保健室前~1年生昇降口前に置いてあります。取りに来ていただくのは、土日でも構いません。その際は主事室の施設管理員の一言お声掛けください。夏休み中は、おうちで世話、観察をします。

持ち帰った鉢とペットボトルは、9月2日(月)~6日(金)に保護者の方が元の場所にお戻しく下さい。2学期は、つるを使って工作をする予定ですので、つるを抜かずにそのままお持ちください。また、種が取れた場合は、種を袋や箱などに保管し2学期持ってきてください。

✂️絵の具セットについて✂️

使うものすべてに記名をお願いいたします。(絵の具チューブは1本ずつ)夏休み中に、小さい雑巾、汚れたパレットや雑巾を入れるビニール袋を絵の具セットの中に入れておいてください。

2学期から、授業で絵の具を使います。筆やパレット、絵の具雑巾は学校で洗わずに、絵の具バックに入れて持ち帰ります。ご家庭できれいに洗っていただき、絵の具セットは、次に持ってくる連絡があるまで、ご家庭で保管してください。

🎒荷物を持ち帰る手さげ🎒

夏休みに向け、道具箱や作品、防災頭巾などを少しずつ持ち帰ります。16日(火)に、荷物を入れるための大きめの手さげ袋を持たせていただき、持ち帰った翌日にまた持たせてください。

🏠展覧会立体作品用の布🏠

立体作品で「自分」人形を作ります。紙粘土で頭を作り、布で体を作ります。25cm×25cmサイズに裁断した布を2枚ご用意ください。スウェット地・キルティング地・ニット地など厚地の布、ガーゼ地など極端に薄い布を避けていただければ、どのような布をご準備いただいても大丈夫です。(小さくなってしまったお気に入りの洋服なども可。) 9月6日(金)までに、記名をした袋に入れて学校に持ってきてください。 よろしくをお願いいたします。

📱夏休み期間タブレット持ち帰り📱

夏休み中、タブレットに慣れる目的でタブレットを持ち帰ります。ドリル機能を使って1学期の学習内容の復習にご活用ください。また、「ロイロノート」を使って、アサガオの花の写真を担任に送る課題も考えています。タブレットは、個人面談の際に保護者の方にお渡しします。その際、タブレット(幅約25cm×奥行約19cm×高さ約2cm)の入る持ち手付きのケースをご用意ください。後日詳細のお手紙を配布します。

2年生

🌱野菜植木鉢の持ち帰り 7/16(火)~7/26(金)(個人面談最終日)🌱

子どもたちが生活科で育てている野菜の持ち帰りをお願いします。7月16日(火)から7月26日(金)までに、ご家庭にお持ち帰りください。植木鉢は、保健室前~2年生昇降口前に置いてあります。

夏休み中に野菜に関連した課題を出しますので、ご協力をお願いします。植木鉢は2学期以降も使用します。野菜が枯れたあと、中身を空にして植木鉢を洗って、お持ちください。

※2年生の連絡は次のページもあります。

算数の持ち物「三角定規」 9/3(火)



▶三角定規[直角三角形と直角二等辺三角形の2枚1セット]の準備を夏休み中にお願いします。

大きさは10cm程度、透明のもの。9月3日(火)に記名をして、持たせてください。お道具箱に入れて保管します。

夏休み期間タブレット持ち帰り

夏休み中、タブレットに慣れる目的でタブレットを持ち帰ります。ドリル機能を使って1学期の学習内容の復習にご活用ください。タブレットは、個人面談の際に保護者の方にお渡しします。(幅約25cm×奥行約19cm×高さ約2cm)の入る持ち手付きのケースをご用意ください。後日詳細のお手紙を配布します。

3年生

2Lのペットボトル 7月18日(木)まで

来年の3年生の「ヤゴ救出大作戦」のために、ギンヤンマが卵を産む「しかけ」を作ります。材料のご準備をお願いします。

▶2Lのペットボトル[ふたを付けたもの・記名しない] 1本 ▶7月18日(木)までに持たせてください。

※ペットボトルがないご家庭のために、可能であれば2本持たせてくださるとありがたいです。



・図工の材料の準備のお願い(2学期)・

2学期の学習で使います。夏休みの間にご用意をお願いします。※牛乳パックはつぶさずを持ってきてください。

・牛乳パック1本(1ℓのもの) ・透明容器2~3個(プリンやゼリーなどのプラスチックカップ) ・500mlのペットボトル

4年生

図工の材料の準備のお願い(2学期)

2学期の学習で使います。9月最初の図工の授業の日に持ってきてください。(夏休みの間にご用意をお願いします。)

・端切れの布類(使い古しのタオル・ハンカチ・不要になった衣類、ガーゼ、不織布、麻布など)

※布の模様、色、質感の違うものを3、4種類以上 ※布は、10cm~15cm四方くらいに裁断してくる。

5年生

着衣泳7/18(木)

夏季休業前の水難事故防止及び身の安全を確保する方法を身に付けるための「着衣泳」の学習を実施します。詳細については、着衣泳のお知らせが別紙にて配布されますので、そちらをご覧ください。

【もちもの】※着衣や靴をはじめ、ペットボトルやビニール袋などすべての持ち物に記名をお願いします。

◆普段の水泳の準備(水泳カード・水泳セット) ◆1. 5~2Lのペットボトル蓋つき 1本

◆きれいに洗った服・靴(長ズボン・長袖トレーナー・靴下・靴) ◆濡れた服を入れる大きめのビニール袋 2枚

移動教室説明会

10月2日(水)から3日間、河口湖移動教室があります。そのための移動教室説明会を下記の通りに行います。

日時: 9月9日(月) 14:45~ 場所: 体育館

※保護者会をその後行います。

移動教室の食物アレルギー対応について

給食にてアレルギー対応をしている児童の保護者の方に、書類を配布します。1学期中に提出してください。アレルギー対応をしていなくても移動教室中の食事についてご心配の方は、担任までご連絡ください。

6年生

移動教室説明会

10月9日(水)から3日間、白樺湖移動教室があります。そのための移動教室説明会を下記の通りに行います。

日時: 9月13日(金) 14:45~(45分程度の予定) 場所: 体育館 ※保護者会をその後行います。

移動教室の食物アレルギー対応について

給食にてアレルギー対応をしている児童の保護者の方には、担任より移動教室の献立表をお渡しします。アレルギー対応をしていなくても移動教室中の食事についてご心配の方は、担任までご連絡ください。

卒業アルバムの写真撮影について

1学期後半から2学期にかけて、卒業アルバムの写真撮影を進めていきます。個人写真や授業風景、委員会などの撮影予定は、お子さんを通じてお知らせします。

【1年】

国語	はをへをつかおう おむすびころりん こんなことがあったよ としょかんとなかよし しょしゃ
算数	のこりはいくつ どれだけおおい
生活	なつがやってきた
音楽	みのまわりのおとにみみをすまそう
図工	七夕飾り いっしょにおさんぽ
体育	水あそび（プール） 固定施設を使った運動遊び 多様な動きをつくる運動遊び
道徳	親切、思いやり 自然愛護

【2年】

国語	あったらいいな、こんなもの 夏がいっぱい ミリーのすてきなぼうし 書しゃ
算数	たし算とひき算 時こくと時間
生活	どきどきわくわくまちたんけん 生きものとなかよし大作せん
音楽	ドレミであそぼう 生活の中にある音を楽しもう
図工	光のプレゼント 海をぼうけんしよう
体育	水あそび（プール） 固定施設を使った運動遊び 多様な動きをつくる運動遊び
道徳	節度、節制 希望と勇気、努力と強い意志

【3年】

国語	引用するとき 仕事のくふう見つけたよ 本で知ったことをクイズにしよう 書写
算数	表と棒グラフ あまりのあるわり算
理科	植物の育ち方 ゴムと風の力のはたらき
社会	杉並区の生産の仕事
音楽	リコーダーのひびきに親しもう
図工	ぺったん空の旅
体育	浮く・泳ぐ運動
道徳	親切、思いやり 規則の尊重 勤労、公共の精神
総合	トウモロコシの皮むき 自然いっぱい馬橋のまち

【4年】

国語	新聞を作ろう つなぎ言葉のはたらきを知ろう 夏の楽しみ 書写
算数	2けたの数のわり算 がい数 こわれた電卓 復習をしよう
理科	季節と生き物（夏） 星や月
社会	ごみの処理と再利用
音楽	いろいろなリズムを感じ取ろう
図工	冒険の島
体育	水泳 多様な動きつくる運動
道徳	勤労・公共の精神 友情、信頼 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度
総合	山桜を守る

【5年】

国語	古典の世界 同じ読み方の漢字 モモ 書写
算数	小数のわり算
理科	天気と情報（台風と防災）
社会	あたたかい土地の暮らし／寒い土地の暮らし 私たちの生活と食料生産
音楽	曲想の変化を感じ取ろう
図工	2色の世界
家庭	整理整とんで快適に できるよ、家庭の仕事
体育	水泳 心の健康（保健）
外国語	Unit3 Can you play dodgeball?
道徳	自然愛護、よりよい学校生活、集団生活の充実
総合	お米の学校 馬橋のまちを創造しよう～SDGs～

【6年】

国語	夏のさかり 私と本 書写
算数	分数のわり算 1学期の復習
理科	植物の体のつくりとはたらき 生物と地球環境
社会	天皇中心の国づくり
音楽	いろいろな音のひびきを味わおう
図工	墨ワールド～new japan～ 大切な思い
家庭	すずしい住まい方で快適に
体育	水泳
外国語	Unit4 Check Your Steps 1.
道徳	公正、公平、社会正義 感謝
総合	なりたい自分に 白樺湖移動教室に向けて

令和6年度 杉並区立馬橋小学校
7月行事予定

日	曜	時程	朝	学校行事	SC	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月		全校朝会 (放送)		◎	4	5	5	6	6	6
2	火		馬橋タイム	こころの劇場(6年)	◎	5	5	6	6	6	6
3	水	B		B時程4時間(全) おはなし会(4年) CS		4	4	4	4	4	4
4	木		ペア学年	色覚検査(2年希望者)		5	5	6	6	6	6
5	金		馬橋タイム			5	5	5	6	6	6
6	土										
7	日										
8	月		全校朝会 (体育館)	避難訓練	◎	4	5	5	6	6	6
9	火		馬橋タイム		◎	5	5	6	6	6	6
10	水		安全指導	委員会 理科出前授業(仲) 学芸員授業(5・6年)		4	4	4	4	5委	5委
11	木		児童集会	芸術鑑賞教室(1~4年・仲) お米の学校(5年)		5	5	6	6	6	6
12	金		馬橋タイム	おはなし会(3年)		5	5	5	6	6	6
13	土										
14	日										
15	月			海の日							
16	火		馬橋タイム	5時間授業(全) 清掃局授業(4年)	◎	5	5	5	5	5	5
17	水		朝読書	クラブ おはなし会(2年)		4	4	4	5ク	5ク	5ク
18	木		学級の時間	4時間授業 給食(終) セレクト給食 おはなし会(1年、仲) 着衣泳(5年)	◎	4	4	4	4	4	4
19	金	B	終業式 (体育館)	B時程4時間授業(下校12:10) 終業式 水泳指導(終)		4	4	4	4	4	4
20	土			ラジオ体操始(馬橋小会場)							
21	日			夏季休業日(始)							
22	月			個人面談始 夏季図書館開館始							
23	火										
24	水			※閉館日							
25	木										
26	金			個人面談終 夏季図書館開館終 ラジオ体操始(馬橋小会場)							
27	土										
28	日										
29	月										
30	火										
31	水										

ラジオ体操
開門6:15 開始6:30 雨天中止
【馬橋小会場】7月20日(土)~26日(金)
【高円寺学園会場】7月25日(木)~31日(水)

夏季図書館 開館日と開館時間
7月22日(月)23日(火)25(木)26(金)開館日
9:00~12:00 13:00~15:00
※24日(水)は閉館日です。



今月の目標
《生活》健康な生活習慣を身につけよう
《保健》夏を元気に過ごそう
《給食》暑さに負けない食事をしよう

