

教育テレビ・動画サイトのご案内です。お子さんの学習に、ご利用ください。

- ・「杉並区教育委員会公式チャンネル」：YouTube もしくは 杉並区ホームページより閲覧できます。
 - ・「学びの支援サイト」 東京都教育委員会
https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/learning_support.html
 - ・「学びを止めない未来の教室」 経済産業省：https://www.learning-innovation.go.jp/covid_19/?t=6
 - ・「今こそできる！こんなこと一都立図書館 学習・読書応援ポータル」 東京都立図書館：
https://www.libraly.metro.tokyo.jp/learning_support/index.html
「みんなの学習クラブ タブレット」(日本コスモトピア)：<https://gctablet.gakuweb.jp/login/>
ログインID： w 2 6 1 パスワード： 3 2 9 1 2 5
 - ・「キミなら何つくる？」 NHK for school：<https://www.nhk.or.jp/zukou/kiminara/>
 - ・「おうちでチャレンジ！ 図工の時間」 日本文教出版 https://www.nichibung.co.jp/learning_support/zuko/
 - ・東京都交響楽団：<https://www.tmsso.or.jp/>
 - ・日本フィルハーモニー交響楽団：<https://www.japanphil.or.jp>
 - ・自主学习支援コンテンツ 教育芸術社：<https://www.kyogei.co.jp>
 - ・ヤマハHP：<https://ses.yamaha.com/special/gift-digital/?rec>
 - * 「おはなしのくに」 NHK for school：<https://www.nhk.or.jp/kokugo/ohanashi/>
 - * 「ことばドリル」 NHK for school：<https://www.nhk.or.jp/kokugo/drill/>
 - * 「さんすう犬ワン」 NHK for school：<https://www.nhk.or.jp/sansuu/wan/>
 - * 「おばけのがっこうたんけんだん」 NHK for school：<https://www.nhk.or.jp/seikatsu/obake/>
 - * 「で～きた」 NHK for school：<https://www.nhk.or.jp/tokkatsu/dekita/>
- ※ *印の動画サイトは、テレビ(Eテレ)でも視聴できます。

臨時休業中に家庭で楽しく取り組める運動等のコンテンツです。

お子さんと一緒に取り組んでみてください。

○臨時休業期間における学習支援コンテンツポータルサイト（子供の学び応援サイト）（文部科学省）

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm

- ・多様な動きをつくる運動（遊び）〔小1～小6〕パンフレット（文部科学省）

1

https://www.mext.go.jp/a_menu/sports/jyujitsu/_icsFiles/afieldfile/2009/12/28/1247477_3.pdf

2

https://www.mext.go.jp/a_menu/sports/jyujitsu/_icsFiles/afieldfile/2009/12/28/1247477_4.pdf

- ・ストレッチいろいろ〔小1～高3〕（NHKfor school）

<http://www.nhk.or.jp/tokushi/smangold/shiryou/strech.html>

- ・「パプリカ」ダンス解説動画〔小1～高3〕（NHKfor school）

<https://www.nhk.or.jp/school/paprika/origin/dance.html>

- ・ストリートダンス | ダンスパレットワークショップ解説〔小1～高3〕

（京都教育大学公式YouTube kyokyochannel）

https://www.youtube.com/watch?v=nkmzZ5Z_swk&list=PL0T1dLQymBh16o47D_EPRTB-5Kv7QbHlp&index=24

- ・リズムダンス（1）〔小1～小6〕（Yahoo!きっずおうち学校）

<https://kids.yahoo.co.jp/study/common/physical/phy001.html>

- ・リズムダンス（2）〔小1～小6〕（Yahoo!きっずおうち学校）

<https://kids.yahoo.co.jp/study/common/physical/phy002.html>

○LikeParade [小1～高3] (スポーツ庁)

https://www.youtube.com/watch?v=qh-IXt10ykY&feature=emb_title

○東京五輪音頭-2020-の踊り方～ゆうゆう踊ろう～ [小1～高3]

(東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会)

<https://www.youtube.com/watch?v=VgIXNdP18XE>

○東京五輪音頭-2020-の踊り方～キビキビ踊ろう～ [小1～高3]

(東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会)

https://www.youtube.com/watch?v=OP-WNqKivGU&feature=emb_rel_pause

○東京五輪音頭-2020-の踊り方車いすバージョン [小1～高3]

(東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会)

<https://www.youtube.com/watch?v=EX3drmdSoJw>

○どなたでも気軽にできる立位と座位のラジオ体操動画 [小1～高3] (東京動画)

<https://tokyodouga.jp/jxvz001khD0.html>

○小学生用リーフレット「がんについて学ぼう」

[小5～小6] (東京都教育委員会)

<https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/about.html>

○禁煙教育副教材

「健康な未来を決めるのは誰？たばこの“恐ろしさ”を知りましょう」

小学生版リーフレット [小5～小6] (東京都福祉保健局)

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/kitsuen/miseinenbousi/leaflet.html>

○「STOP!!薬物乱用」 [小5～中3] (東京都福祉保健局)

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/no_drugs/effort/index.html#stop