

[様式 2]

杉並区立松ノ木中学校

令和 6 年度 サッカー 部の活動方針・活動計画

令和 6 年 5 月 1 日

### 1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
顧問	中島 誠丈	未定		
顧問				
顧問				

2 部員数 1 年生 10 人 2 年生 16 人 3 年生 7 人 合計 33 人  
(令和 5 年 4 月現在)

	男	女	合計
1 年	10	0	10
2 年	16	0	16
3 年	6	1	7
合計	32	1	33

### 3 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像の育成  
高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって目標に達成すべく日々努力を重ねる。
- (2) 具体的到達目標  
区大会上位入賞、都大会出場を目指して日々の練習に取り組む。
- (3) 地域貢献等の特色ある目標  
地域交流を積極的に図るため、近隣の中学校との交流試合及び交流練習を行う。

### 4 活動方針

- (1) 部活動の質と量の工夫  
練習ではモチベーションを高くもち、決められた時間に集中して行う。
- (2) 練習や試合等の計画  
学期に 1～2 回程度、競技力を高めるため他校と練習試合を行う。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成  
挨拶の励行、正しい言葉遣い、何事も自身のこととして捉え、進んで行動し他の生徒の模範となるようにする。
- (4) 生徒相互の人間関係  
チームとして行動していくなかで、協調性や責任感を涵養する。
- (5) 学習と部活動  
学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携をとって指導する。

## 5 指導内容・方法

### (1) 体罰・暴言等のない指導

科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料（DVD）を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

### (2) 生徒間の暴力禁止

運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

### (3) 事故防止・安全配慮

生徒の心身における発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

## 6 活動計画

(1) 活動日 : (月)・火・木・金・(土)・(日)

(2) 活動時間 : 平日 16:00～18:00  
休日 8:00～11:00

(3) 休養日 : (月)・水・(土)・(日)

### (4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会部活動紹介
	5	杉並区夏季大会
	6	杉並区夏季大会
	7	第3ブロック夏季大会、東京都夏季大会【総合体育大会】
	8	(第3ブロック夏季研修大会)
2 学期	9	杉並区新人大会
	10	杉並区新人大会
	11	第3ブロック新人大会
	12	東京都新人大会
3 学期	1	(高円宮杯)
	2	
	3	

### (5) 参加予定大会

- ・杉並区夏季大会
- ・第3ブロック夏季大会
- ・東京都夏季大会【総合体育大会】
- ・(第3ブロック夏季研修大会)
- ・杉並区新人大会
- ・第3ブロック新人大会
- ・東京都新人大会
- ・(高円宮杯)