

杉並区立 松ノ木 中学校

令和6年度 バレーボール 部の活動方針・活動計画（案）

令和6年5月1日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
顧問	岩井 冬美	渡部 恵	都公認	週3日

2 部員数 1年生（11人）、2年生（3人）、3年生（4人） 合計18人  
（令和6年4月末）

	男	女	合計
1年	1	10	11
2年	0	3	3
3年	0	4	4
合計	1	17	18

3 年間目標

- （1）一人一人の個性を生かし、自己実現を目指す。
- （2）集団生活を通して、社会性を養い育てる。
- （3）ブロック大会を目指して、日々の活動に取り組む。

4 活動指針

- （1）基本的なバレーボールの練習を通して、心と体を鍛える。

モチベーションを高くもち、練習を行う。

- （2）バレーボールの技術とともに、礼儀を学ぶ

挨拶の励行、言葉遣いなど他の生徒の模範になるようにするとともに感謝の気持ちをおぼれないう心掛ける。

- （3）仲間を大切に、助け合う心を育てる。

学び合う活動を多く取り入れ、部員相互の協調性を養う。

#### (4) 学校生活において

学習と部活動を両立させるため、各担任や保護者の皆様と連携を図りながら家庭学習の時間を確保する。

### 5 指導内容・方法

#### (1) 体罰・暴言等のない指導

トレーニング効果を高める指導を行い、過度の練習によって、スポーツ障害や外傷のリスクを高めないようにする。また、体罰や暴言など行き過ぎた指導で生徒の人間性や人格を否定することがないように、指導を徹底する。

#### (2) 生徒間の暴力禁止

活動の生徒に対して、上級生から下級生に、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃から注意深く見守り、働きかける。

#### (3) 外部指導員の活用

顧問と外部指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。

#### (4) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

また、活動場所における換気や安全面といった室内環境にも注意をはらう。

体調が優れない場合は体調面を優先させる指導を行う。手や足など負傷している場合についても、同様の対応をとる。

### 6 活動計画

(1) 活動曜日 : 月曜 ・ 火曜 ・ 金曜 ・ (土曜)

(2) 活動時間 : 平日 16:00 ~ 18:00

休日 8:00 ~ 11:00 ← 他の部活との調整

(3) 休養日 : 水曜・木曜・日曜 (大会の時は月曜日を休養日とする)

※ 2学期以降、活動曜日を検討する予定

(4) チーム登録 : JVA 選手登録費 (選手個人登録) (500 円)

※部費 年間 1,500 円 (3年生のみ 1,000 円)

(5) 年間活動予定

<p>一学期</p>	<p>夏季大会</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏季大会予選 1日目</li> <li>・夏季大会予選 2日目</li> <li>・夏季大会決勝</li> </ul>	<p>5月 26日 (日)</p> <p>6月 2日 (日)</p> <p>6月 9日 (日)</p> <p style="text-align: right;">定期考查①</p>
<p>二学期</p>	<p>新人大会</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・区新人大会予選 1日目</li> <li>・区新人大会予選 2日目</li> </ul>	<p>8月 27日 (火)</p> <p>8月 29日 (木)</p>
<p>三学期</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1年生大会</li> <li>・冬季区民大会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・区新人大会 1日目</li> <li>・区新人大会 2日目</li> <li>・区新人大会決勝</li> </ul>	<p>9月 8日 (日)</p> <p>9月 15日 (日)</p> <p>9月 22日 (日)</p> <p style="text-align: right;">定期考查②</p> <p>定期考查③</p>
<p>三学期</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1年生大会</li> <li>・冬季区民大会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・区新人大会 1日目</li> <li>・区新人大会 2日目</li> <li>・区新人大会決勝</li> </ul>	<p>1月 26日 (日)</p> <p style="text-align: right;">定期考查④</p> <p>(昨年度 3月 24日) 未定</p>