



松ノ木だより

令和6年7月19日発行

杉並区立松ノ木中学校

7月号

教育目標 進んで学ぶ人 心の豊かな人 たくましい人 責任感のある人

自律の難しさと大切さ

校長 田中 太介

明日から44日間の夏休みに入ります。今年は梅雨らしい雨の日、涼しい日が少ないまま終業式を迎えました。熱中症警戒アラートが連日発令され昼休みの校庭遊びが中止になったのは、楽しみにしている生徒には気の毒でした。この先も高温の日が続きます。暑さ対策を行い、体調に気を配って過ごしてほしいと思います。また近年は夏季に豪雨となる日が珍しくありません。海や川など水辺に近い場所でのレジャーに出かけた際は天候の急変に注意し、とにかく第一に身の安全を守る行動をとってください。

生徒に配布した「夏休みのしおり」では“実りある夏休みを過ごすために”と題して、長期休みの予定の立て方と週1回の振り返り、予定の修正について示しました。この文章を作成する中で、ずっと頭に浮かび続けたのは「わかってはいるけれど、できないんだよな…」ということです。自分自身を振り返っても、当初予定通りに夏休みを過ごすことができた年は一度もありません。「じゃあ予定を立てなくてもいいのでは？」となりそうですが、それについては「予定を立てることは必要」と断言できます。

予定を立てるためには一定の情報収集が必要です。その中で、「しなければならない」、「したほうがいい」、「してもしなくてもかまわない」といった重要性の度合いや、「ぜひやりたい」、「できればやりたい」、「あまりやりたくない」、「やりたくない」という希望順位が見えてきます。つまり予定を立てるためには課題を認識し、自己分析を加えて実現可能な方法を考える過程が不可欠です。外部の力や強制ではなく、自主的にその行動を選択させる“内発的動機づけ”に基づいて成長を支えるためにも、予定を立てるという行動が役に立つのです。

予定を立てるのが苦手という人には、まず楽しい内容で考えることをお勧めします。例えば、友人と遊園地に遊びに行くという予定であれば、たくさん遊びたい⇒そのために開園に合わせて到着したい⇒いつもより早く起床しようとする基本的な流れができることでしょう。その上で開園時間や交通経路を調べ、起床時間から逆算して就寝時間を決めていくという予定が立っていきます。細かい人は、さらに遊園地での効率的なめぐり方も決めるかもしれません。

ところが、しっかり調べていても当日はさまざまなハプニングが生じます。寝坊したり、電車に乗り遅れたり、急病人の対応で電車が止まったり、遊園地の混雑で入場制限がかかったり…。その都度、優先順位を考えながら予定を変更するはずですが、この変更には経験の差が如実に表れるので、大人が同行しているとついつい口を出し、意見も聞かずに決めてしまうことがあります。しかし、自分の意思が反映しないと、結果に対する満足度・納得の度合いが大きく変わってきます。結果は同じでも「自分で決めたことだから仕方ない」と、「勝手に決められたからこうなった」という違いが生まれやすいのです。

「夏休みの宿題」を順調に進めるためには、予定を自ら立て、途中で進捗状況を保護者と一緒に確認するといいでしょう。必要な修正は自分で考え、優先順位が異なると保護者が思われた場合には声をかけます。保護者がアドバイスを求められた時には、選択肢の一つとして提案し、最終決定は生徒自ら行わせます。試行錯誤しながら生徒本人に自分の力を認識させ、調整する力と責任をもたせていきます。

結果は必ず出ます。「できなかったこと」の確認はしますが、それは本人が一番わかっています。それよりも「できたこと」に注目し、さらなる意欲を高める声かけを心掛けたいものです。健康で安全で充実した夏休みを過ごし、「〇〇を頑張ったよ」と報告してくれる2学期始業式を楽しみにしています。

理科の出前授業がありました。(2学年)



6月10日(月)、11日(火)に第2学年で、理科の出前授業が行われました。テーマは、実験ものづくりです。初めに、化学変化—酸化と還元の実験、クジャク石からの銅の精錬の実験を行い、みんなで、実際にその実験を行いました。最後に、テルミット反応(急速な金属の酸化)の実験です。あまりに反応が激しく、生徒は観察するだけでしたが、先生が4人いるため、流れるような授業となり、全員集中して授業に取り組めていて立派でした。

2年生職場体験がんばりました!

2年生は6月26日(水)27日(木)28日(金)と職場体験学習を行いました。30の事業所が、本校生徒の体験授業をお引き受けくださいました。日々の多忙な業務に加えて、熱中症へのリスク等、さまざまな対応に御苦労されている中、中学生に体験の場を提供してください、深く感謝申し上げます。体験中の様子、体験後の生徒たちの感想から、この体験がいかに有意義で貴重なものであったかが窺えます。どうもありがとうございました。

【緊張したけれど頑張りました たくさんの経験をしました!】



事業所のみなさん、お世話になりました!





【職場体験事後学習と発表会の様子】



実際に体験したことをそれぞれ工夫して伝え合うことができました。

1年生環境学習始めました



松ノ木中学校の大きな強みの一つとして、周囲の豊かな自然環境があげられます。毎年、その強みを生かして、校内の草花の観察、杉並区の自然の探究学習、SDGsについて考える等、多くのことを学習しています。そして、持続可能な社会を目指す人材育成の一つとして、本校の第1学年が、専門家の指導を受けながら学習を進めています。左の写真は、7月12日（金）に行われた国立環境研究所 横畠徳太理学博士による第一回環境学習基調講演の様子です。今年度も、杉並区小中学生環境サミットでの発表を予定しています。

道徳授業地区公開講座

7月3日（水）道徳授業地区公開講座が行われました。全体で24名の保護者の方々に来校していただきました。今回のテーマは、3学年を通し、「自主、自立、自由と責任」をテーマとし、最近の社会問題の一つとなっている「いじめについて考えさせる授業を行いました。その後、体育館にて、各学年に分かれて教員と保護者との意見交換会を行いました。いじめの防止やその対応についての相互理解が深まり、とても有意義な時間となりました。参加していただいた保護者の皆様誠にありがとうございました。



9月行事予定

日	曜	行 事	主な行事内容
1	日		【松ノ木小学校交流授業】
2	月	始業式 避難訓練 ※給食なし	1学期の堀之内小学校に続き、松ノ木小学校6年生の体験授業です。中学生の授業を受け、中学校での生活を半日体験します。1教科の授業は45分から50分になります。プラス5分を「長い」と感じさせないような授業を工夫します。
3	火		
4	水	職員会議	
5	木	松ノ木小学校交流授業体験	
6	金	専門委員会・中央協議会（前期最終回） 【学校納付金引落し】	
7	土		
8	日		今まで松ノ木中を引っ張ってきた3年生をはじめとした生徒会役員が1・2年生に役割をバトンタッチします。9月の委員会は前期最終と、後期初回の2回行われます。委員会は生徒会にとって重要な活動です。ぜひ、たくさんの生徒に経験してほしいです。
9	月	全校朝礼・安全指導 修学旅行前健康診断（3）	
10	火	生徒会役員選挙	
11	水	学校運営協議会 小中合同研修会	【1年生校外学習】 都内（下町）の名所・旧跡等の施設や美術館、博物館などを班行動します。環境問題についても調べます。3年生の修学旅行につながるように班行動を頑張ります。
12	木	専門委員会・中央協議会（後期第1回）	
13	金	校外学習（1） 修学旅行事前指導（3） 給食試食会	
14	土		【3年生修学旅行】 3年間の中学校生活の集大成です。京都・奈良方面で学習します。京都も奈良も、観光客がとても多い場所ですが、寺社仏閣の静謐（せいひつ）な雰囲気を感じてほしいです。
15	日		
16	月	敬老の日	
17	火		【学校納付金引落し（再）】 〈マイルーム松ノ木〉
18	水	修学旅行（3）	
19	木	修学旅行（3） 普通救命講習（2） 中間考査1週間前 〈マイルーム松ノ木〉	
20	金	修学旅行（3） 〈マイルーム松ノ木〉	<div style="text-align: right;">  </div>
21	土		
22	日	秋分の日	
23	月	振替休日	ホームページ QRコード 
24	火	【学校納付金引落し（再）】 〈マイルーム松ノ木〉	
25	水	学校運営協議会 〈マイルーム松ノ木〉	
26	木	中間考査【授業・理科・社会・英語】 ※給食なし	
27	金	中間考査【授業・国語・数学】 ④道徳 ⑤総合 専門委員会・中央協議会（質問検討等）	
28	土		
29	日		
30	月	生徒会朝礼（認証式）	

【保護者・生徒の皆様へ】お陰様で1学期を無事終了することができました。松ノ木中学校の教育活動に御理解と御協力を賜り、心より感謝申し上げます。夏休み中も、熱中症や感染症等にご注意いただき、有意義な日々になりますことを心から願っております。何かご心配なことがありましたら、どうぞ学校までご連絡ください。2学期に、更にたくましく成長した生徒のみなさんに会えることを楽しみにしています。