



# 桃一通信

No. 6 8 7

桃井第一小学校  
(3390)3178(代)

令和6年 5月号



## 「からだ力」16年目

校長 高橋 浩平

新年度が始まって一か月がたちました。新しいクラスや先生には慣れたでしょうか。4月当初の保護者会のご参加、ありがとうございました。何かご心配なことやご相談があれば、いつでも遠慮なく学校にご連絡ください。ご家庭と一緒に協力して進めていきたいと思ひます。

さて、桃一小は、「からだ力」の向上を学校経営の一つの柱にしています。

「からだ力」とは「いわゆる運動能力だけではなく、運動の日常化や望ましい生活習慣・食生活について考え行動する、総合的な力」のことです。

桃一小が「からだ力」の実践を始めてから、16年目になります。今年度は、これまで「仲よしタイム」と言っていた朝の活動の時間を「からだ力タイム」に変更しました。子どもたちにより「からだ力」を意識してもらうためです。長縄やマラソンの取り組みも引き続き行ひます。今年度も、今の子どもたちに合わせて、マイナーチェンジを繰り返しながら「からだ力」を追求して行ひます。

毎年、「からだ力」の研究リーフレットを作成し、広く区内の学校にも発信して行きました。

昨年度末の研究リーフレットに、次のように記しました。

「からだ力」とは、その子が人生を送っていくにあたり、土台になるものです。あらゆる活動の基礎、ということもできましよう。杉並区教育ビジョン2022では「みんなのしあわせを創る杉並の教育」というスローガンを掲げて行ひますが、「しあわせになるためにも『からだ力』は大事」と強く思ひます。運動面では体力の低下、食育では、不規則な食事、バランスを欠く食事、生活では、規則正しい生活習慣、スクリーンタイムの増加傾向、など「からだ

力」向上について課題は山積みですが、子どもたちのしあわせのためにも、来年度も引き続き「からだ力向上」を学校経営の柱の一つとして位置付けながら、実践・研究して行きたいと思ひます。

基本的な生活習慣、特に「睡眠」の大切さについて昨年度はリーフレットにも記しました。食事、睡眠、入浴、洗顔、歯みがき、等はご家庭での活動がメインになって行きます。保護者の皆様には、ぜひお子様の「からだ力」向上のためにお力をお貸しいただきたいと思ひます。

そして今年度も5月31日にからだ力の公開研修会を行ひます。昨年度、講師の国士舘大学の細越淳二先生（本校CS委員長）に6年生への授業をしていただきました。子どもたちが、改めて「からだ力」を考えるきっかけになったのではないかと思ひます。今年度も6年生に授業をしていただく予定です。その後、職員を中心に実技研修を行ひます。

スウェーデンの精神科医であるアンデシュ・ハンセンという人は、「脳にとって最高のエクササイズは、身体を動かすこと」（アンデシュ・ハンセン『運動脳』（2022年））と指摘して行ひます。「運動することが脳にいい影響を与える」ということは、近年、脳生理学の分野でよく言われていることです。「からだ力の向上は、学力の向上につながる」というのが、本校の研究仮説になって行ひますが、「脳の発達」という点から言えば、「運動による脳の発達の促進」は明らかです。そして、長い人生を送っていく土台としての「からだ力」を子どもたちにしっかりと身に付けさせたいと思ひて行ひます。

5月27日～29日、6年生が移動教室に行きます。区内全部の小学校が、今年から南伊豆の弓ヶ浜ではなく、白樺湖に宿泊します。6年生にとって実りある移動教室になるように進めて行きたいと思ひて行ひます。

## 特別支援教室の取り組み（ももいち教室）

4月になり、新学期がスタートしました。それぞれ学年が上がり、新しい気持ちで新学期を迎えていることと  
思います。

ももいち教室は、子供たちが安心して学校生活を過ごせるように、小集団学習や個別学習を取り入れて、一人  
ひとりに合わせた学習を行っています。小集団学習では、コミュニケーションスキルを高めたり、ゲームを通し  
て勝敗を受け入れ、気持ちのコントロールを学習したりします。個別学習では、自分に合った学習方法を学びま  
す。また、「状況判断」「友達との接し方」「指先の細かい動き」等、子供に応じた学習を行っています。

今年度、ももいち教室を担当する教員は6名です。三谷小学校を拠点校として、週に3日（月・木・金）、桃一  
小に巡回指導として来校しています。ももいち教室に関わる子供たちに限らず、桃一小の全ての子供たちが、安  
心して学校生活を送れるように、様々なクラスを見て回っています。何かご相談がありましたら、お気軽にお声  
掛けください。

ももいち教室は、4名の教員が新しく変わり、新体制で取り組んでまいります。今後とも、どうぞよろしくお  
願いいたします。安部佳奈子（杉並第七小より）、菅原瞳（桃井第四小より）、鷲見奈保子（杉並第十小より）、佐  
藤夕（新規採用）

### 1年生 交通安全教室（第一学年）

4月15日(月曜日)に1年生を対象に交通安全教室を行いました。荻窪警察署の方とトラック協会の方を招  
いて、交通標識の確認や、横断歩道の渡り方などの学習をしました。実際に簡易の横断歩道と信号を使って歩  
行訓練をし、子供たちは約束事を守って取り組むことができました。アイコンタクトの大切さを学びました。  
登校時や下校時のみならず、様々な場面でこの日学んだことを生かせるようになってほしいです。



### 道徳授業地区公開講座（道徳部）

6月15日（土）に道徳授業地区公開講座が行われます。道徳授業地区公開講座は、学校、家庭及び地域社会  
が一体となり、子供たちの豊かな心を育むとともに、小中学校等における道徳教育の充実を図ることを目的として  
平成10年度から都内公立小・中学校等で開催されています。

桃一小では、1時間目に全学年、道徳の授業を公開します。道徳の指導に当たっては、子供たちの経験やその  
時の感じ方、考え方を大切に、自分との関わりで捉えることができるように工夫しています。

自分自身でじっくり考えたり、異なる意見と向き合い議論したりする活動を通して、自らの考えを広げたり深  
めたりすることができるようになってほしいと願っています。

# 5月の予定

		行事予定	PTA関係	校庭開放	学校支援本部
1	水	安全指導 クラブ活動 聴力(5年)			
2	木	【5時間授業】 離任式 聴力(2年)			
3	金	憲法記念日	Pバド		
4	土	みどりの日	P卓		
5	日	こどもの日			
6	月	振替休日			
7	火	尿検査1次(全) 移動教室説明会(6年)	P卓		放(英5)
8	水	【月曜時間割】 歯科(5年6年) 尿検査1次追加	Pバレー		放(英6)
9	木	聴力(3年) プラネタリウム(4年) 租税教室(4年)			井草ばやし
10	金	音楽朝会 内科(4年)	Pバド		放(スポ)
11	土		Pバレー	13:00~ 17:00	
12	日			9:00~ 17:00	
13	月	全校朝会 委員会 聴力(1年)			
14	火	内科(3年) 防災館見学(5年)	P卓		
15	水	避難訓練	Pバレー		放(英6)
16	木	生活科見学(2年) 耳鼻科(4年5年6年)			早(卓球)
17	金	【5時間授業】 たてわり班集会	Pバド		早(Pバド・サッカー)
18	土		Pバド	13:00~ 17:00	
19	日			9:00~ 17:00	
20	月	全校朝会 クラブ活動 体力調査始 心臓検診(1年)			放(スポ)
21	火	体力調査(1年6年) 視力(3年)			放(英5)
22	水	体力調査(2年5年) 尿検査2次 視力(1年)			放(英6)
23	木	体力調査(3年4年) 尿検査2次追加 視力(2年)			井草ばやし
24	金	児童集会 移動教室事前検診(6年)			
25	土		体験会	13:00~ 17:00	
26	日			9:00~ 17:00	
27	月	全校朝会 移動教室(6年) 内科(2年)			
28	火	移動教室(6年) 内科(1年)	P卓		放(英5)
29	水	移動教室(6年) ヤゴ救出作戦(4年)	Pバレー		
30	木	耳鼻科(1年2年3年)			早(卓球)
31	金	きょうだい学年集会(3年5年) からだ力授業(6年)	Pバド		早(Pバド・サッカー)

## 月の生活目標

### 「安全にすごそう」

新年度が始まりひと月が経とうとしていきます。子供たちは、新しい友達や環境に少しずつ慣れてきました。休み時間はきまりを守りながら、外で元気に遊んだり、自分の机でできることをしたりして過ごしています。

5月の生活目標は、『安全にすごそう』です。登下校の仕方や休み時間の過ごし方、廊下や階段での歩き方、それぞれのきまりを守り、安全について意識して過ごしてほしいと思います。また、新年度ということもあり、学校では「桃一のやくそく」を子供たちと一つ一つ確認していきます。ご家庭でも、通学路の確認、放課後の過ごし方など、安全について、お子さんと確認していただきたいと思います。

## 学校ニュース

桃一小は今年度、創立149周年、来年度は創立150周年の節目を迎えます。

明治5年、「学制」が公布され、6歳になると誰でも学校で勉強できるようになりました。校歌の冒頭に「明(あ)きらけく治(おさ)まるみよの八(や)とせ春」とあるように、学制公布から間もない明治8年4月28日に薬王院の薬師堂を仮校舎として桃井第一小学校は生まれました。

当時は、「第一大学区東京府管内第三中学区上井草村第九番公立桃園学校第二分校」という大変長い名前でした。

開校記念日は4月28日です。今年度は日曜日になります。149周年をお祝いして、開校記念集会を4月26日(金)に行いました。

※ 行事予定は変更される場合がありますので、お子さんの連絡帳や学年からのお知らせをよくお読みください。  
 ※ スクールカウンセラー出勤日は、毎週火曜日(岡本SC)、木曜日(森国SC)です。  
 直通電話は、03(3390)3187です。