

CLIMBER クライマー

天気にも恵まれ、全5回予定されていたプールでの学習を無事に終えることができました。初回の授業では、気分が高揚してしまい、なかなか静かにならない場面も見られましたが、授業に取り組んでいく中で落ち着いて学習する姿が見られました。

浮く・泳ぐ運動を中心に、ダイナミック琉球を踊ったり、リレーをしたりするなど、楽しく学習しました。水中での息の吐き方や、脱力のしかた、息継ぎをしないクロールなどの練習を積み重ねることができました。来年は本格的にクロールや平泳ぎの正しい泳法を学習します。夏休みに、「予習」しておくのもいいかもしれませんね！

