



西宮だより

発行 杉並区立西宮中学校
令和6年度 6月号 (2024)

<http://www.suginami-school.ed.jp/nishimiyachu/>

《教育目標》
◇心豊かな人
◇自ら学ぶ人
◇健康な人
『自主自律』の精神

行事で成長する西宮の子どもたち

校長 宮崎 宏明

5月は行事の季節でした。その成果はすでに生徒向け校長通信や学年・学級だよりでお知らせするとともに、この西宮だよりでも取り上げさせていただいておりますが、校長はその都度感動しましたので、懲りることなく嬉しく感じたことをお伝えします。

○ 1学年フレンドシップスクール<5月9日(木)・10日(金)>

出発の朝まで雨が降っていましたが、八ヶ岳山麓に着くころには、ピッカピカの晴天に新緑が輝いていました。国際自然大学校でのアクティビティでは一人の見学者もなく、グループごとに協力して課題を乗り越えていました。うまくいかない友達に対しても、決して責めることなく、励まし合いながら協力する姿には胸をうたれました。

2日目はほうとうづくりをしました。自分で苦労して作ったものは実によく食べます。包丁づかいや小麦粉をこねる達人がいて、皆から一目置かれるなど、新たな発見がたくさんありました。



○ 自主自律の学校づくりを目指した生徒総会<5月17日(金)>

西宮中全員が会員である生徒会の運営により、本部役員会や専門委員会の前期活動方針を討議する生徒総会が開かれ、活発な質疑応答が行われました。西宮中の伝統は「自主自律」、誰もがこの意味を再確認してくれたと思っています。こうした討議の後には、各クラスの代表によるクラス紹介が行われました。各クラスの工夫をこらした発表に感心するとともに、誰もが自分のクラスに愛着をもってきているのだと分かり、嬉しくなりました。



○ 今年もやりきった「L I V E」の体育大会<5月25日(土)>

今年度もたくさんの保護者の皆様にご覧いただき感謝申し上げます。体育大会実行委員を中心に、2週間ほど前から本格的に準備を進めてきました。数年前までは教員だけで引くことが多かった校庭のラインも、実行委員と二人の先生が、毎日一般生徒が登校する前に引いてくれました。

当日クラス対抗の競技には熱が入りましたが、ダンスプロジェクトリーダーの指導の下、クラスを越えて創り上げた2・3年のダンスについては、見る者の胸を熱くする感動がありました。

競技・演技の裏方で、走り回っていた係生徒たちも見ただけでしょうか？ 行事を自分たちで考え運営する。これが本校の「自主自律」、「西宮ブランド・西宮プライド」です。



子どもたちの自己肯定感を高めたい！

上のコラムに書せていただいた通り、西宮中生には力があり、これからの可能性を強く感じています。一方で、個別に面談したり、アンケートを取ったりすると、自分に自信が持てなかったり、劣等感や孤独感を感じている子どもが少なからずいることに気づきます。思春期特有の状況であるかもしれませんが、それぞれの子どもの個性や特性に起因する場合もあるかもしれません。人には誰にでも個性や特性があり、その境界はグラデーションです。とはいっても、気になることが多い子どもほど注意されることが多くなりがちです。子どもによっては劣等感ばかりを抱くようになり、やがては2次障害となって、さらに良くない行動として表れることもあります。

今年度の学校経営計画では「自分を大切にしながら自信をもって生きていく力を醸成する」ことを重点目標に位置付けました。人として教えるべきことはしっかり教えながらも、子どもをよく理解し、ご家庭と連携して子どもたちの自己肯定感を高めたいと願っております。

フレンドシップスクール（1学年）

5月9日（木）～10日（金）に1年生のフレンドシップスクールがありました。

「Let's enjoy our F.S～集団行動を意識して学年の絆を深めよう～」というスローガンのもと実行委員を中心に「仲を深める」という目標をしっかりと達成することができました。

生徒達は自然の中でのアクティビティやホテルでの各クラスのレクリエーション、散策やほうとう作りを通して学年の仲間と楽しく生活することができ、学年としての団結力がとても向上したように感じます。

（1年）



体育大会



当日は天候にも恵まれ、素晴らしいコンディションのなか開催されました。2週間前から放課後練習や係会など、生徒主体で体育大会に向けて積極的に取り組み、自分たちで体育大会を創るぞという気持ちがとても伝わる準備期間でした。

当日も感動の涙、悔しさの涙、嬉しさの涙など様々なドラマもあり、閉会式後の写真撮影ではみんなが良い顔をしていました。

この体育大会で創り上げた情熱と感動を、これからの学校生活の糧にしていけたらと思います。

保健体育科



今年の体育大会のスローガンは「L I V E」でした。「L I V E」の意味は、今しかできない体育大会をつくるという意味があります。そのほかにも、記憶が残るという意味もあれば、思い出に残るという意味も込められているスローガンです。

今年の体育大会の中でも、学年種目は特に迫力があり、見ているほうまで楽しくなりました！全学年が接戦を繰り広げ、見ている側もまるで競技をやっているかのような気持ちにもしてくれました！

今年の体育大会は今までにない最高なものになりました。

体育大会実行委員長



生徒総会

5月17日（金）に生徒総会が行われました。議長団に3名が選出され、スムーズに議事を進行しました。はじめに各専門委員の委員長が今年度の委員会の活動方針を発表し、各クラスで出た質問や意見に対して、回答しました。今年度の生徒会、専門委員会の活躍に大いに期待できる生徒総会となりました。後半は、各学級委員による「学級紹介」を行いました。各クラスの学級目標やクラスの雰囲気などをそれぞれの創意工夫を活かして発表しました。とても素晴らしい会になり、西宮中のこれからの発展が楽しみになりました。（生徒会担当）



教育実習生

5月13日（月）～5月31日（金）の3週間、本校に教育実習生（理科）が来ました。学級は、2年C組の所属として、生徒とともに学校生活を過ごしながらか、ご自身の研鑽を積まれました。

授業準備の為に何度も予備実験を繰り返し、少しでも生徒が理解しやすくなるよう、日々努力を重ねました。

また、沢山の授業を参観し、自分の授業改善を図るなど、前向きな姿勢で実習活動に取り組んでいました。

西宮中での学びを活かし、今後活躍してくれることを祈念しています。（2年）



《6月の主な行事予定》

- 3日（月）全校朝礼 安全指導 学年会
区生徒意識実態調査（3年）
- 4日（火）避難訓練
- 5日（水）杉教研一斉研究会（⑤カット）
- 7日（金）朝学習：国語（終）
区生徒意識実態調査（2年）
セーフティ教室 情報モラル講習
（1・2年）
- 10日（月）生徒会朝礼
区意識実態調査（1年）
- 11日（火）アフタースクール・スタディ（始）
朝学習：数学（始） 体力調査
- 12日（水）職員連絡会
- 14日（金）震災救援所訓練（3年） 漢字検定
- 17日（月）朝学習：数学（終）
アフタースクール・スタディ（終）

- 18日（火）第1回定期考査
①国語 ②理科 ③音楽
- 19日（水）第1回定期考査
①数学 ②社会 ③保健体育
- 20日（木）第1回定期考査
①英語 ②技術家庭 ③美術
④総合 専門委員会 部活動なし
- 21日（金）音楽鑑賞教室（2年）
生き方学習（1年）
領域別診断テスト（3年）
- 24日（月）水泳指導（始）
小中一貫教育研修会（⑤カット）
- 25日（火）職場体験事前訪問（2年）
- 27日（木）理科出前授業（始） 中央議会
- 28日（金）SOS教育（1年）
社会貢献教育（3年）
理科出前授業（終）