



# 西宮だより

発行 杉並区立西宮中学校  
令和6(2024)年度 7月号

<http://www.suginami-school.ed.jp/nishimiyachu/>

《教育目標》  
◇心豊かな人  
◇自ら学ぶ人  
◇健康な人  
『自主自律』の精神

## 地域と関わる西宮中生

副校長 大金 泰光

関東甲信地方では平年と比べて2週間ほど遅く梅雨入りしました。梅雨空が広がる日が多いですが、生徒たちは毎日元気に学校生活を送っています。6月20日(木)には3日間にわたって実施された第1回定期考査も終わり、6月26日(水)からは保健体育科の授業で水泳指導も始まりました。7月を迎え、1学期もまとめの時期に入りました。

昨年に引き続き、今年も6月8日(土)・9日(日)に「久我山ホタル祭り」が行われました。当日は本校生徒の見守りのために、PTAの皆様が夜間のパトロールを実施していただきました。この場をお借りして改めて感謝申し上げます。



このホタル祭りは多くの人で賑わいますが、一方でその時に出たゴミが会場周辺に大量に捨てられているという問題があります。そこで今年もPTAの皆様、久我山連合商店会の皆様のご協力の下、本校生徒と教職員が一緒になって清掃活動(ホタル祭りクリーンボランティア)を実施しました。予定では10日(月)に実施するはずでしたが、あいにくの雨のため急遽翌日に延期し、11日(火)朝の7時15分から久我山中央緑地公園一帯でゴミ拾いを行いました。当日は約30分間という限られた時間ではありましたが、PTAや商店会の皆様が用意してくださったビニール手袋やゴミ袋、ゴミばさみを使って公園一帯のゴミ拾いに精を出し、大量のゴミを回収しました。

今年は生徒会長、ボランティア部部長が事前にお昼の放送でクリーンボランティアへの参加を呼びかけるなどして、最終的には当日84名の生徒が清掃活動に参加してくれました。これは例年の倍近くの人数で、生徒たちの関心の高さがうかがえました。このボランティア活動を通して、多くの生徒が地域の方々と一緒に清掃活動ができたことを嬉しく思います。これからも地域に貢献する西宮中生として益々活躍してほしいと願っています。



### 新しい学習支援教員についてお知らせします

令和6年7月より、新規の学習支援教員が本校に配置されましたのでお知らせいたします。先生は杉並区内の複数の中学校で校長を務められた後、平成30年より本校の学校運営協議会の会長としてもご尽力いただいています。勤務日は原則火曜日と金曜日の週2日です。

### 今年度のALTについて紹介します

今年度はイギリス出身の先生が担当しています。先生から生徒の皆さんにメッセージを書いてもらいましたのでご紹介します。生徒の皆さん、ぜひ翻訳にチャレンジしてみてください。

*Carpe Diem.* This is an old Latin saying which means to seize the day. Don't waste today. Try your best in everything you do, don't have regrets. Time goes so quickly, make the best of it, so that in the future you can know in your heart that you did all you could to succeed and be the best you could be. ALT.

## 小笠原交流事業 成果報告会

今年の3月に、杉並区中学生小笠原自然体験交流事業第12期派遣団として、3年生の生徒が派遣されました。その成果報告会が以下のとおり行われます。

【日 時】 7月27日(土) 午前10時30分から正午まで

【会 場】 杉並区役所本庁舎 中棟6階第4会議室

また、これとは別に、本校でも校内報告会を実施する予定です。

【日 時】 7月19日(金) 終業式後に実施予定 (副校長)

## 体力調査

今年度は体育授業中に体力・運動能力調査(スポーツテスト)を行いました。

どの学年もいくつかの種目で平均を大きく上回り、2・3年生は昨年度と比べて、記録が伸びて喜んでいる様子を見ることができました。

実施した調査の結果から、本校生徒の体力・運動能力の傾向を分析し、日頃の体育の授業でその向上を目指しております。また、体育の授業の時間だけでなく、昼休みに校庭で遊んだり、放課後や休日等の余暇に体を動かす遊びを取り入れること、また、普段の生活の中で少しのトレーニングを取り入れることで、短時間でも体力・運動能力を向上することができます。

この活動を通して、生徒たちが徳・知・体のバランスのとれた成長について、より深く考えてくれることを期待しています。(保健体育科)

## 震災救援所訓練(3年)

今年度は、4クラスということで、「車いす体験」「発電機体験」「段ポールベッドづくり」「震災クイズ」とブースを分け実施しました。後ろから押されることの意外な恐怖や少しの段差がかなりの衝撃になることを知った車いす、発電機の仕組みを知り、「ガスを使うのか」と驚いた発電機体験、段ポールがこれほどの強度を持つのかと思い、寝心地の良さにほっとした段ポールベッド。そして震災の時にきっと経験するであろう事案にフォーカスし考えられた震災クイズ。それぞれの活動にとっても前向きに捉え、取り組んでいました。(3学年)



## アフタースクールスタディ

西宮中学校の学校支援本部「共育(ともい)支援本部」に日頃から様々なご支援をいただいています。その支援活動の一つが「アフタースクールスタディ」(定期考査前の放課後自習教室)です。6月11日から17日まで、多くの生徒が参加し、多目的室と会議室の2つの会場に分かれて、試験勉強に励みました。定期考査に向けて集中して勉強に取り組んでいる様子が見られました。(1学年)



## 特別支援教室「学びの教室」の募集

特別支援教室の目的は、一人ひとりの教育的ニーズ（学習や生活上の困りごとなど）を把握し自分のもっている力を十分に発揮できるよう支援や指導を行うものです。ニーズに合わせて、指導内容や方法、時間を保護者や学校とで相談して決めていきます。特別支援教室「学びの教室」の募集は年2回（4月・9月入室）です。令和7年度4月入室を希望する場合は、まずは学級担任や特別支援教育コーディネーターなどにご相談ください。申し込み手続きには心理検査が必要で、心理検査を特別支援教育課で受けたい場合は事前休職が必須です。  
(特別支援教育コーディネーター担当)

## 杉並区中学生海外留学事業 結団式

6月13日（木）区役所にて、海外留学派遣団の結団式が行われました。応募多数の中、本校からは3年生の生徒が派遣生徒に選ばれ結団式に臨みました。また、本校教員も引率者として参加します。派遣団は8月15日から24日までオーストラリアのウィロビー市を訪れ、ホームステイや現地中学生等との交流をします。様々な英語や文化を学び、西宮中の皆さんに伝えてくれることを期待しています。  
(英語科)



## 広島平和事業

8月5日から7日まで、2年生の生徒が杉並区広島平和学習中学生派遣事業の交流派遣団として参加します。校内でも2学期に全校生徒に向けた成果報告会を実施する予定です。毎年、西宮中から派遣生が参加していますが、過去の派遣生は「とても良い体験ができた」と感想を述べてくれています。未来の社会を担い、作り上げていく中学生が、平和とは何かを考え、自ら行動し発言していただけることを期待しています。  
(社会科)

## 生き方学習（1年）

6月21日（金）の6校時に生き方学習を実施しました。講師の先生をお招きし、生徒たちが事前に取り組んだチェックリストをもとに、自分自身の適性や興味・関心のあることについて知ることができました。生徒たちは講師の先生の話を楽しそうに聞き、時には意外な自分の一面に気づき、笑顔も見られました。またコンビニを例に、社会の動きや仕事の内容についてなど、働くことや様々な職業についても学習を深めました。真剣に話を聞き、時には積極的に発言するなど、1年生のみなさんも将来の自分をイメージしながら学習に取り組めたと思います。最後に講師の先生からは、「勉強に遊びに興味をもって取り組もう！コミュニケーションを大切に色々な仕事に興味をもってやりたいことや夢を見つけてください」と生徒たちへのメッセージをいただきました。6月から1年生の総合的な学習の時間の授業でも進路学習が始まっています。この生き方学習で学んだことを大切にしながら、自分が将来どう在りたいのか、さらに考えを深めたいと思います。  
(1学年)

## 音楽鑑賞教室（2年）

6月21日（金）、2年生がセシオン杉並で行われた杉並区立中学校音楽鑑賞教室に参加し、日本フィルハーモニー交響楽団の演奏を聴いてきました。プログラムは、ビゼーの「カルメン」に始まり、テノール歌手によるオペラのアリア、日本の名曲による楽器紹介、ベートーヴェンの交響曲第7番など、どれも聴きごたえのある名曲ばかりでした。指揮者の楽しいお話も興味深く、あっという間の1時間でした。最後はアンコール曲「ラテツキー行進曲」で演奏者と会場が一体となり、終演しました。生のオーケストラの演奏、会場の空気感、すべてが新鮮で音楽の素晴らしさを実感できた貴重な行事となりました。  
(音楽科)

## 夏季休業日中における学校閉庁日の実施について

杉並区教育委員会では、教員が心身の健康を保持し、やりがいをもって教育活動を行うことができる環境を整えていくことにより、学校教育の更なる充実を図ることを目的に、学校における教員の働き方改革を進めています。

その取組の一つとして、昨年度と同様、夏季休業日中において教員が出勤しない日（いわゆる学校閉庁日）を下記のとおり設定することとしましたのでお知らせいたします。

- 1 実施日程 8月13日（火）～8月16日（金） 4日間
- 2 上記の日程においては、教員は出勤しておりませんので、緊急な要件以外はこの日程を避けてご連絡、ご来校いただきますようお願いいたします。
- 3 緊急に教員へ連絡が必要な場合は、下記連絡先へご連絡ください。  
【緊急連絡先】 済美教育センター 03-6379-3521（平日8時30分～17時15分）
- 4 ご不明な点については副校長までお問い合わせください。

## 東京学芸大学教職大学院教職専門実習生の紹介

昨年度も本校で実習を行った教職専門実習生の先生が、今年度も7月中旬まで断続的に来校します（2学期は9月下旬から10月上旬にかけて来校します）。

先生は既に社会科の教員免許状をもっており、授業や行事、休み時間等を通して生徒たちと関わることを楽しみにしています。  
(副校長)

## 部活動等 各大会結果報告

### 大会の記録

- 女子バスケットボール部 杉並区選手権大会優勝（都大会出場）  
優秀選手賞 3年
- 男子バスケットボール部 杉並区選手権大会第3位（都大会出場）  
優秀選手賞 3年
- サッカー部 杉並区選手権大会準優勝（ブロック大会出場）
- ボウリング 東京都ジュニアボウリング選手権大会  
優勝



### 《7月の主な行事予定》

- 1日（月）全校帰礼 安全指導
- 3日（水）職場体験学習（2年）（始）
- 5日（金）職場体験学習（2年）（終）  
進路研究会・保護者会（3年）
- 8日（月）生徒会帰礼
- 10日（水）避難訓練
- 12日（金）セーフティ教室（3年）  
薬物乱用防止教室
- 15日（月）海の日
- 18日（木）大掃除

- 19日（金）終業式 生命の安全教育
- 21日（日）夏季休業開始
- 22日（月）三者面談（始）  
自主学習教室前期（始）
- 26日（金）三者面談（終）

行事予定に変更がある場合は、tetoru や書面等で、速やかにご連絡いたします。