



# なでしこ

『大宮中精神:優しさをもって、夢や目標に向かって、挑戦する若者であれ！』

## 4/9 (火) 入学式校長式辞(抄録) 『千日の時を駆けろ 自由自在に！』

(前略)今、皆さんは体中フレッシュなやる気に満ちていると思います。そんな皆さんとの最初の出会いは、毎年私から大宮中精神を伝えていきます。それは『優しさをもって、夢や目標に向かって、挑戦する若者であれ』という言葉です。

一段目の『優しさをもって』。皆さんは『優しい』の意味を知っていますか？これは『人に親切にする』という意味ではありません。この字は人偏に憂うと書きますね。人を憂う、つまり人のことを気にかける、思いを寄せるという意味です。例えば学校を欠席した友達に、具合は大丈夫かな？休んでいる間に自分にできることはあるかな？と心配する気持ち、これが優しさです。大宮中では皆さんが校内で困ったことがあったら、上級生や先生方は見過ごしません。温かく声をかけてくれます。時に間違ったことをしていたら忠告もしてくれるでしょう。それも優しさです。大宮中に流れる人への優しさは、私たちの学校の良き伝統だと知ってください。

大宮中精神の二段目は、『夢や目標に向かって』。大宮中の中庭には、ウツカリすると見過ごす小さな石碑があります。そこには『夢を持とう』と刻まれています。ここで新入生の皆さんに質問です。皆さんは、『夢』と『目標』の違いを考えたことはありますか？五秒間考えてみましょう。例えば『夢』は一文字、『目標』は二文字。確かに、『夢』は非現実的なこと、『目標』は現実的なこと。近い。私の考える違いは、『夢』には日付がなく『目標』は日付があるもの。私たちが『夢』を描く時に注意することは、漠然と『夢』をみる行為は、やがて実現できない自分に失望して、(二度と夢なんかもつものか)という自己嫌悪に陥りがちになることです。そうならないために、フワッとした『夢』を日付を入れたキリッとした『目標』に置き換えるのです。ちなみに、なぜ日付があることが大切かわかりますか？私の失敗談です。ある日200円を払って牛乳パックを買いました。私は間違い

なく消費期限を確かめながら、腐らせないように飲み切りました。これは牛乳を無駄にしないための小さな真剣勝負です。一方、私の部屋の机の引き出しに20000円で買った英語教材セットが、使われることなく入っています。英語教材には消費期限は記されていません。放置していても、腐るわけでも誰かから責められることもありません。私が英語教材に対して、真剣勝負できなかった理由は、『英語ペラペラになる』という夢を、『英語教材をいつまでに終わらせる』目標に置き換え忘れたからでした。たった200円の牛乳より粗末な扱いを受けて、今も本棚で眠り続ける20000円の気の毒な英語教材。皆さんも似たような苦い記憶がありますか？

なぜ私たちは日付が、ある、ないに敏感になるのか。おそらく私たちは命の持ち時間は永遠ではないと、どこかで気付いているのです。だから日付は私たちを真剣勝負に導いてくれる大きな鍵です。この漢字を見てください。『時』です。これは令和六年の大宮中を表したい漢字です。一月に在校生に募集して決めました。今年の大宮中生は、『時』つまり『時間』を大切に取り扱うことを強く意識して生きよう、という願いが込められています。そこで大事な道具が大宮中の『DO ノート』の活用です。夢や目標に向かうために、DO ノートを使って自分に与えられた時間と勝負！してください。(中略)

もう一つ、本校には特別支援学級が設置されています。今年も7名の新入生を迎え、合計86名と一緒に学習します。G組と呼びます。G組の生徒の何事にも手を抜かず一生懸命頑張る姿に、私たちはいつも励まされています。これからの三年間お互いに学び合い、尊重し合って、仲良く交流していきましょう。(中略)

最後に一言、「新入生の皆さん、千日の時を駆けろ、自由自在に！」 😊



## 4/15（月）全校朝礼校長講話『入学式の続き』の話

～君たちはどう Well-Being に生きるか～

今朝は入学式の続きの話です。大宮中精神の話の中で私の失敗談を話しましたね。内容を覚えていますか？私が『英語ペラペラになる』というフワッとした夢を描いて、目標に『いつまでにという日付』を付け忘れたために、二万円の英語教材を無駄にした話です。あの式辞の後「いやあ、実は私も似たような経験があって、自分の黒歴史を思い出しました」という話を何人かの大人から聞きました。そこで私はこの話をもう少し掘り下げる必要があると考えました。話の成り行きで、『英語ペラペラになる』が材料です。

実は、私が夢に挫折した理由は、目標に日付をつけなかったからだけではありません。そもそも本気度が一番の問題でした。『夢と目標の違いは？』という質問のもう一つの答えは『本気度の違い』です。夢や目標に本気になるコツは、その目標に『意味付け』ができるかどうかです。自分の中で『英語ペラペラ』の意味や目的を、どれだけはっきりさせられるか。世の中の英語をペラペラになる人は、その先英語を使って何をするかが見えている人です。つまり、英語ペラペラを最終目標とするのではなく、その先にある未来のイベント（例えば外国の友達や恋人をつくる、海外を自由に旅行する、〇年後に留学する、仕事に必要ななど）を最終目標にすることです。そうすると『英語ペラペラ』は目標ではなく、未来のイベントを達成するための『手段』になります。

人の欲求には二つの要素があると言われています。『快樂欲求』と『不安回避欲求』です。『英語ペラペラ』への『快樂欲求』は、例えば留学を実現させて満ち足りる気持ちです。『不安回避欲求』は英語をしゃべれないと生活できない環境で、英語を自由自在に使えて安心する気持ちです。『英語をペラペラ』を私が挫折した背景には、英語をしゃべれなくても、何の問題もなく暮らせて仕事にも影響がない現実があります。大抵の人は、できなくても困ることがない事に本気にはなれません。だから、そこには『快樂欲求』も『不安回避欲求』も生まれません。皆さんが夢を描いて目標を立てる時、そこに日付をつける前に、その目標が達成されたら、自分は何を獲得して満足するか、何を回避して安心するかまで考え抜きます。ここにこだわらないと、小学校から英語を学んでいる皆さんも、恐らく今の私と同じ運命、つまりどれだけ頑張った受験英語でも、そこで一旦停止してしまう可能性が高いと思います。

まとめます。『英語ペラペラになる』はひとつの例えです。これから一年生は千日、二年生は七百日、三年生は三百五十日の『時』。どんな夢を描いて目標を立てるか。その目標をなぜ達成したいかという本気になる『意味付け』がものすごく大切で、その上で日付をつけて行動を始められるか。皆さんの挑戦が楽しみです。こうした挑戦は、皆さんの『Well-Being』つまり『より良く幸せに生きる』ことにもつながります。😊

意味付け

日付

夢や目標は『本気』で挑戦



4

9 (火)

## 第78回 入学式

早朝から春の強い雨と風が吹く生憎の天候の下でしたが、86名の新生、保護者を迎えて入学式を挙行いたしました。卒業式に続き二十名以上のご来賓に出席いただき、全校生徒が参列して、新生の入学をお祝いしました。ようやくコロナ禍前の以前の姿を取り戻すことができました。新生代表の太田諒さんの新鮮さと希望に満ちた新生誓いの言葉、在校生代表の薦田奈菜子さんの優しい歓迎と助言の言葉が印象的でした。



4

11 (木)

## 生徒会入会式

生徒会本部の主催で、体育館で大宮中生徒会入会式を行いました。生徒会会長から生徒会の活動について説明があり、生徒会誌『せいび76号』の贈呈がありました。

続いて部活動紹介があり、担当の浅倉先生から、部活動のルールの説明がありました。その後各部活動で、ここ数日間準備してきた紹介パフォーマンスを披露しました。これもコロナ禍で内容を縮小していたものを完全復活しました。一年生は部活動に対して興味深々で食い入るように見つめていました。



4

13 (土)

## キャリアデザイン講座 『ようこそ先輩！ 大学生編』(3年)

三年生は進路に向かう春です。その第一弾、本校卒業生の大学生を四名お招きしました。東京学芸大の長濱さん、武蔵野大の大平さん、日大芸術学部の高田さん、武蔵野音楽大の松永さんによる、大学生活の様子、大学選びや奨学金、中高校時代に大事なこと等の講話内容でした。四人の卒業生は立派に成長していて話も上手で、在校生に伝えたい想いを楽しそうに語っていました。三年生は数歩先の未来の自分に想いを向けている様子でした。この講話は録画して玄関モニターで、一二年の生徒や来校者も視聴できるようにしました。



4

13 (土)

## DO ノート 手帳開き

今年度も DO ノートで始まります。各教室で、ノートの活用方法について学習しました。各担任から、翌日の時間割を書くだけでなく、目標、やることリスト、一週間の振り返り、学習時間を記録していくように話していました。生活習慣を整えるために、起床、就寝時刻(8時間の睡眠時間が目標)、家庭学習時間を記録していくことが、全校共通課題です。三年生から一年生への助言もありました。



令和6年度 杉並区立大宮中学校教職員組織・在籍数一覧 4/10版

1	学年・学級		職名	氏名(◎学年主任)	教科	校務分掌(★分掌主任)		生徒数		
	校長：関田 誠(経営)					副校長：沼田 茂雄(経営)		男子	女子	計
3	1年A組担任	主任教諭	◎	池田 佑紀	社会	進路学習	サイエンス部	17	10	27
4	1年B組担任	教諭		池山 稜生	数学	教 務	ソフトテニス部	17	9	26
5	1年C組担任	教諭		岸谷 紀久	保体	生活指導	サッカー部	16	10	26
6	1年副担	主任教諭		嶋田 圭太	英語	教 務	軽音楽部	50	29	79
7	1年副担	教諭		尾形 涼音	国語	生活指導	卓球部			
8	2年A組担任	主幹教諭	◎	島村 雄大	数学 ★	生活指導	バスケットボール部	19	19	38
9	2年B組担任	教諭		蛸沢 昇太	社会	進路学習	ソフトテニス部	20	18	38
10	2年副担	教諭		瀧本 真央	美術	生活指導	美術部	39	37	76
11	2年副担	産代教員		長澤 公江	国語	教 務	スポーツチャンバラ部			
12	2年副担	非常勤教員		田中 徹哉	英語	進路学習	ソフトテニス部			
13	3年A組担任	主任教諭		福田 京佑	数学 ★	進路学習	サッカー部	14	17	31
14	3年B組担任	教諭		宮本 奎介	英語	生活指導	サッカー部	13	17	30
15	3年副担	主幹教諭	◎	細川 健一	技術 ★	教 務	スポーツチャンバラ部	27	34	61
16	3年副担	主任教諭		門永 陽子	音楽	進路学習	軽音楽部			
17	3年副担	教諭		佐藤 巨基	理科	生活指導	サイエンス部			
18	1年G組担任	教諭		神戸 浩樹	保体	教 務	卓球部	5	2	7
19	2年G組担任	主任教諭	◎	浅倉 大毅	保体	生活指導	バスケットボール部	4	2	6
20	3年G組担任	教諭		美田 知希	保体	進路学習	フレンドクラブ	3	0	3
21	G組副担	非常勤教員		増岡 哲也	英語	進路学習		12	4	16
22	保健室	主任養護教諭		長内 美奈子	養護	生活指導	美術部 保健主任	男子計	女子計	総計
23	事務室	都事務主事		竹内 雄哉	事務			128	104	232
24	事務室	区事務		村松 まゆみ	事務					
25	給食室	区栄養士		木村 秀代	給食					
26	図書室	学校司書		大峽 幸子	図書					
27	相談室	SC(※)		竹内 奈津		木曜日勤務		(※)スクールカウンセラー		
28	国際理解班	国際理解班		香西 雅斗						
29	国際理解班	国際理解班		小原 潤						
30	国際理解班	国際理解班		橋本 伸子						
31	特支教室専門員	特支教室専門員		春原 清美	特支					
32	学習支援教員	学習支援		押野 広美	数学	月・水曜日勤務				
33	G組介助員	介 助		三宅 日菜子	特支					
34	SSS(※)	校務支援		市原 恭子		月・火曜日勤務		(※)スクールサポートスタッフ		
35	SSS(※)	校務支援		鮫島 綾		水・金曜日勤務		(※)スクールサポートスタッフ		
36	介助ボランティア	支援		甘艸 佳代		水曜日勤務				
37	講師	非常勤講師		佐藤 愛	理科	火・水曜日勤務				
38	講師	非常勤講師		松岡 幸子	数学	月・火・木曜日勤務				
39	講師	非常勤講師		小池 恭子	保体	木・金曜日勤務				
40	講師	非常勤講師		滝川 栄都子	家庭	月・火曜日勤務 ※G組火曜日				
41	講師	非常勤講師		高橋 周子	英語	月・水・木・金曜日勤務				
42	講師	非常勤講師		矢納 澄江	理科(G)	水曜日勤務				
43	講師	非常勤講師		合田 和美	音楽(G)	月・水曜日勤務				
44	ALT	ALT		マティルダ・ア・ファファ	英語	木・金曜日勤務				
45	民託用務	高橋工業(株) マネージャー：木村 毅								
46	民託給食	HITOWAフードサービス(株) マネージャー：舘川 雅人 チーフ：鈴木まどか サブチーフ：牧野 稔								

教職員の異動

1 退職 お疲れ様でした！

・用務主事 下川 恭男

2 転出 ありがとうございます！

- ・英 語 小川小百合(和泉学園へ)
- ・理 科 庭野 大樹(和田中学校へ)
- ・国 語 大野ゆきみ(宮前中学校へ)
- ・数 学 近藤 菜摘(立川市立立川第四中学校へ)
- ・音 楽 遠藤あかね(練馬区立大泉中学校へ)
- ・用務主事 小野 賀代(松ノ木中学校へ)
- ・用務主事 小泉みどり(杉並第九小学校へ)
- ・学習支援員 清水 有理(西田小学校へ)

3 転入 よろしくお願ひします！

- ・英 語 嶋田 圭太(大田区立糀谷中学校より)
- ・数 学 福田 京佑(西東京市立明保中学校より)
- ・音 楽 門永 陽子(井草中学校より)
- ・理 科 佐藤 巨基(江戸川区立小岩第二中学校より)
- ・国 語 尾形 涼音(新規採用)
- ・学習支援員 押野 広美(高南・東田中学校より)

ご転出の教職員の皆様  
お元気で活躍ください！  
大宮中を忘れないでね！

