

# 歯と口の健康 3 択 クイズ

**Q1** 口の中に出てくる「だ液」の役割として正しいのは？

① **バイキンを体に入れる**

② **むし歯を増やす**

③ **消化を助ける**

1(土)

チキンカレーライス  
牛乳  
コールスローサラダ  
あじさいゼリー

健康教育デー

3	4	5	6	7
<p>振替休業日</p>	キムタクごはん 牛乳 じゃがいももち きゅうりの浅づけ 塩とん汁	げん米入りごはん 牛乳 親子焼き 大豆とジャコの甘から揚げ 具だくさんみそ汁  カミカミ給食	麦ごはん 牛乳 きびなごのごまがらめ 野菜の甘じょうゆかけ 生揚げと野菜のそぼろ煮	ジャンバラヤ 牛乳 コーンポタージュ ゆでそらまめ  
10	11	12	13	14
麦ごはん 牛乳 おこのみバーグ 野菜のいそあえ じゃがいものみそ汁	いわしごはん 牛乳 梅おかかあえ 大根のみそ汁  にゅうばいこんだて 人梅献立	みそラーメン 牛乳 三色ナムル にゅうないどうふ  	麦ごはん 牛乳 さめの包み揚げ 大根のゆかりあえ キャベツのみそ汁	シーフードクリームライス 牛乳 カリカリごぼうサラダ メロン  
17	18	19	20	21
麦ごはん 牛乳 トビウオのさんが焼き 大根サラダ ご汁  	きなこ揚げパン 牛乳 肉だんごのトマトシチュー カリポリサラダ	ぶた肉のしぐれごはん 牛乳 ししゃものごま焼き 糸寒天のさっぱりあえ かきたま汁	麦ごはん 牛乳 カレーコロケ 野菜のおかかあえ 生揚げのみそ汁	たこめし 牛乳 とり肉のしょうが焼き 根菜のみそ汁 小玉すいか  
24	25	26	27	28
シシジューシー 牛乳 ゴーヤチップス イナムドウチ 黒とうミルクかん  おきなわけん きょうどりょうり 沖縄県の郷土料理	麦ごはん 牛乳 さばの塩こうじ焼き パリパリサラダ かぼちゃのみそ汁	焼き肉チャーハン 牛乳 野菜のナムル 春雨スープ	麦ごはん 牛乳 かつおのいそ揚げ 切干大根ときゅうりのすの物 白菜のみそ汁	さけとえだ豆の バターじょうゆごはん 牛乳 キャベツのツナドレサラダ 玉ねぎとニラのみそ汁 冷とうみかん

**こたえ** Q1=③(バイキンは口の中を流れて消化を助ける働きをする。むし歯を防ぐ働きもある。)

