



リザーブ給食

1学期最後の給食は、リザーブ給食です!

☆飲み物は3種類の中から1つ選びます。

☆おかずは2種類の中から1つ選びます。

①ジョア(プレーン味)

①タンドリーチキン

②オレンジジュース

②とりのから揚げ

③りんごジュース

全て125mlで同じ量です。

よ～く考えて選んでくださいね♪



1	2	3	4	5
麦ごはん 牛乳 アジの香味だれ もやしと小松菜の からししょうゆ かぼちゃのみそ汁	なみすけドライカレー 牛乳 オニオンドレッシングサラダ 小玉すいか 地元野菜デー	手作りふりかけごはん 牛乳 ツナ入りたまご焼き ゆかりキャベツ 塩肉じゃが	エビピラフ 牛乳 魚のラタトゥイユソースがけ ポトフ 世界の料理	とりそぼろのちらしずし 牛乳 セタ汁 ピーチゼリー
8	9	10	11	12
麦ごはん 牛乳 さばのしょうが焼き 切干大根の煮つけ キャベツのみそ汁	ひじきチャーハン 牛乳 ジャンボぎょうぎ レタスのスープ 	麦ごはん 牛乳 スタミナなっとう 野菜のいそあえ とうがんのかきたま汁 	わかめごはん 牛乳 さけの西京焼き 具たくさんみそ汁 プラム 	麦ごはん 牛乳 塩こうじコロッケ ゆで野菜のみそドレッシング とうふとわかめのみそ汁
15	16	17	18	19
 海の日	梅じゃこごはん 牛乳 きびなごのから揚げ ゆでとうもろこし 根菜のごま汁 	スパゲティペスカトーレ 牛乳 ゆで野菜のドレッシングがけ フルーツパンチ 	麦ごはん ☆飲み物3種類 ☆タンドリーチキン ☆とりのから揚げ ポテトのハニーサラダ ABCスープ リザーブ給食	終業式

