

しょくじのあいさつとは？

「いただきます」



「ごちそうさま」

「ありがとう」のきもちをあらわす、たいせつなことばです

1
秋の香りごはん
牛乳
さけのみみじ焼き
具だくさんみそ汁



4	5	6	7	8
 ふりかえきゅうじつ 振替休日	みそラーメン 牛乳 三色ナムル りんごとさつまいものパイ 	ハヤシライス 牛乳 グリーンサラダ りんご 	キムチチャーハン 牛乳 さつまいもの二色チップス ちゅうかスープ 	げん米入りわかめごはん 牛乳 ししゃものごま焼き とん汁 きなこ豆 カミカミ給食
11	12	13	14	15
ツナごはん 牛乳 さともコロケ なめこ汁 きっかみかん 	麦ごはん 牛乳 お魚ハンバーグ 野菜の塩こうじづけ 大根の和風汁	根菜のカレーライス 牛乳 大根サラダ りんご 	麦ごはん 牛乳 きびなごのごまがらめ うめおかかあえ いも煮汁 	チキンライス 牛乳 秋野菜の米粉シチュー かき
18	19	20	21	22
コーン茶めし 牛乳 おでん ゆかりキャベツ 黒みつまっ茶かん 	麦ごはん 牛乳 ブリカツ 野菜のいそあえ のっぺい汁 	アップルトースト 牛乳 ミネストローネ オニオンドレッシングサラダ 	麦ごはん 牛乳 タンドリーフィッシュ 野菜のおかかあえ さつまい 	親子どん 牛乳 沢煮わん りんご 11月24日は「和食の日」
25	26	27	28	29
麦ごはん 牛乳 つくねのいそべ焼き 白菜のごまあえ かきたま汁 5-1和食器給食	麦ごはん 牛乳 さばの塩こうじ焼き 切干大根ときゅうりのすの物 白菜のみそ汁 5-2和食器給食	とりとごぼうのピラフ 牛乳 白いんげん豆と 野菜のスープ フルーツヨーグルト	麦ごはん 牛乳 さめのたつた揚げ かぶの香りづけ キャベツのみそ汁 5-3和食器給食	マーボー大根どん 牛乳 わかめとたまごのスープ りんご食べくらべ

