

2	3	4	5	6
バラ天どん 牛乳 塩とん汁 りんご 	麦ごはん 牛乳 さばの文化干し 野菜の甘じょうゆかけ 杉並大根のみそ汁 地元野菜デー 	大根おろしスパゲティー 牛乳 サウピカンサラダ フルーツポンチ 	高菜チャーハン 牛乳 白菜と肉だんごのスープ りんご 	麦ごはん 牛乳 たらのごまみそだれ 野菜のからしじょうゆあえ 根菜のみそ汁 
9	10	11	12	13
五目おこわ 牛乳 きびなごの南ばんづけ 冬野菜のみそ汁 いもようかん 	麦ごはん 牛乳 お好みたまご焼き かぶの香りづけ 肉じゃが 	ぶた肉のしぐれごはん 牛乳 揚げ出し豆腐のそぼろあんかけ 大根の和風汁 みかん 	麦ごはん 牛乳 さめのケチャップあえ 野菜のおかかあえ かぼちゃのみそ汁 	ハンバーガー 牛乳 かぶのスープ みかん 音楽会 
14(土)	17	18	19	20
豆ときのこのカレーライス 牛乳 カリポリサラダ ハチミツりんごゼリー 音楽会 	麦ごはん 牛乳 きんぴらコロッケ 大根のツナドレサラダ とうふとねぎのみそ汁 	プルコギどん 牛乳 ちゅうかスープ さつまいももち 	きつねごはん 牛乳 ししゃものいそべ揚げ 具だくさんみそ汁 きっかみかん 	麦ごはん 牛乳 とり肉のゆずみそ焼き かぼちゃのそぼろ煮 けんちん汁 冬至献立 
23	24			
ゆかりごはん 牛乳 にしんの塩焼き 野菜のいそあえ ご汁 	ピラフ ☆ジュース3種類 ☆フライドフィッシュ ☆フライドチキン ABCスープ ココアゼリー リザーブ給食			
<p style="text-align: center;">2学期最後の給食は、リザーブ給食です!</p> <p>☆飲み物は3種類の中から1つ選びます。 ☆おかずは2種類の中から1つ選びます。</p> <p>①コーヒー牛乳 ①フライドフィッシュ ②オレンジジュース ②フライドチキン ③りんごジュース</p> <p style="text-align: center;">よ〜く考えて選んでくださいね♪</p> <p style="text-align: center;">リザーブ給食</p>				
 <p>今年の冬至は12月21日です。栄養豊富なかぼちゃを食べて元気な体をつくりましょう。</p>				

