

[様式 2]

杉並区立松溪中学校

令和 6 年度 野球 部の活動方針・活動計画

令和 6 年 5 月 1 0 日

1 指導体制

顧問教諭氏名	外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
永関大地			

2 部員数 1 年生 1 0 人 2 年生 4 人 3 年生 5 人 合計 1 9 人

(令和 4 年 5 月現在)

	男	女	合計
1 年	6	0	6
2 年	8	2	1 0
3 年	4	0	4
合計	1 7	2	2 0

3 年間目標

- 「自学・自立」「思いやり・感謝」「鍛錬」を方針とする本校において、自らの技能を高めるため自主的に行動し、チームメイトと協力し、心身ともに強く成長すべく日々努力を重ねる。

4 活動方針

- (1) 規範意識を高め、きちんとあいさつするなど、人間的成長を第一に考える。
- (2) 仲間を大切にし、チームワークを重視する。
- (3) 積極的に練習に励み、技術の向上に努める。

5 指導内容・方法

- (1) 科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のないよう活動を展開していく。
- (2) 家庭でも自主的にできる練習方法や、食事内容などを指導することにより、各自が自分たちで技能を高められるようにする。

## 6 活動計画

(1) 活動日：月・火・木・金・土

(2) 活動時間： 平日 2 時間、休日 3 時間

(3) 休養日：水・日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会部活動紹介 春季研修大会
	5	部活動保護者会（指導方針等を説明）
	6	選手権大会予選
	7	区民祭 荻窪地区大会
	8	軟式協会夏季大会
2 学期	9	中体連秋季大会
	10	
	11	
	12	
3 学期	1	
	2	
	3	全日本少年大会

### (5) 参加予定大会

- ・ 春季研修大会
- ・ 選手権大会
- ・ 区民祭
- ・ 荻窪地区大会
- ・ 軟式協会地区大会（ライオンズ杯）
- ・ 全日本少年大会