

学校便り



杉十

“かがやきの学校”

夏休み号

令和6年7月19日

杉並区立杉並第十小学校

<http://www.suginami-school.ed.jp/sugi10shou/>

コミュニケーションと体験の機会に

校長 塩練 裕子

毎年のように暑さが増しており、ニュースでも熱中症のことが話題にならない日がないくらいです。1学期中も熱中症対策のために外での活動前には熱中症指数を調べ、外遊びや学習ができるかを確かめながら判断していました。暑くて外に出るのが嫌だと思っている子供も中にはいますが、本当は外に出て体を動かす方が発散できてよいのです。とはいえ、熱中症のリスクを考えるといたしかたないところです。

さて、いよいよ夏休みを迎えますが、暑さは増すばかりですので、どのように過ごしたらよいか考えさせられます。東京は暑いから涼しいところに出かけようというって簡単にかけられるものではありません。どうしても涼しい室内で過ごすことが多くなってしまおうと思います。ですから、室内での大人と子どものコミュニケーションを深めてはどうでしょう。保護者の多くの方もお仕事をしていたらと思いますので、昼間なかなか子供と過ごすことはできないと思います。夕食を作るとき、洗濯物をたたむとき、後片付けをするときなど、やらなければいけない家事をする時間に、子どもと一緒に取り組んで、そこでの会話を楽しんだり、家事の体験をさせたりしてみましょ。もちろん、大人がやった方が早いことも多いですし、うまくいくこともあると思いますが、子どもにさせることが大切です。子供にとっては、保護者の方と共に時間を過ごすこと、何でもないような会話をすることがうれしい時間でもあります。毎日、少しの時間でもよいので、子どもと共に過ごす時間を作ってみてください。

子どもは大人に話を聞いてほしいと思っていますが、なかなかうまく話し出せなかったり、改めて話そうとすると何を話していいのかわからなくなってしまうたりします。保護者の方も、改めて何か話をしようというのではなく、日常の会話として話をして広げていく方が話しやすいと思います。子どもは話を聞いてほしいがっていますので、話を聞くときは、うまい具合に相槌を入れることが大切です。適当に生返事をする、聴いてくれないなと感じてしまいますので、子どもの話を受けて、ちょっと深掘りしてあげたり、視点を変えてあげたりすると次に話がつながります。まずは、しっかりと聞いてあげることです。そして、子どもが感じたことに共感してあげることです。どうしても忙しいときには、「〇〇で今忙しいから、あとで聴くね。」と伝えてあげてください。面倒がらずに、ちょっとの時間を子どものために使ってみてください。よろしく願いいたします。

また、様々な経験は身近なところでもできます。幸い、杉並第十小学校は蚕糸の森公園の中にあります。都会の学校にしては自然に恵まれていますので、そういった自然を感じることも体験できることのひとつです。日頃あまり行かない図書館まで足を延ばして、自分の趣味や好きなことの本を見つけてみることもよいでしょう。毎年のことではありますが、様々な作品募集があります。校長室の前の廊下にもたくさん掲示しておきましたが、作文、絵画、工作、写真、エッセイなど、こんなにあるのかと思うくらいたくさんあります。そういうものに挑戦してみるのも夏休みにできることのひとつです。

手足口病が多く出ているようです。暑いときではありますが、健康に気を付けて、安全に夏休みをお過ごしください。

月	日	曜	日直	行 事 等
7	20	土		ラジオ体操①(和田青少年育成委員会主催)
	21	日		ラジオ体操②(和田青少年育成委員会主催)
	22	月	小松	ラジオ体操③(和田青少年育成委員会主催) 個人面談①
	23	火	竹内	ラジオ体操④(和田青少年育成委員会主催) 個人面談②
	24	水	谷口	ラジオ体操⑤(和田青少年育成委員会主催) 個人面談③
	25	木	土方	個人面談④
	26	金	安田	個人面談⑤
	27	土		
	28	日		
	29	月	山城	個人面談⑥
	30	火	伊藤	個人面談⑦
	31	水	片原	個人面談⑧
	8	1	木	川村
2		金	富樫	
3		土		
4		日		
5		月	小池	
6		火	佐藤	
7		水	鈴木裕	
8		木	中村杏	
9		金	大守	
10		土		
11		日		
12		月		
13		火	学校閉庁日	
14		水	学校閉庁日	
15		木	学校閉庁日	
16		金	学校閉庁日	
17		土		
18		日		
19		月	井上	
20		火	掛本	
21		水	鈴木未	図書館開放①(9:00~12:00)
22		木	栗栖	図書館開放②(9:00~12:00)
23		金	中村聖	図書館開放③(9:00~12:00)
24		土		
25		日		
26		月	齊藤	
27		火	山本	
28		水	山口	
29		木	大島	全校一斉安全点検
30		金	小池	
31		土		
9	1	日		
	2	月	富樫	始業式 午前授業(4時間授業) 給食なし

留守番電話の運用

杉並区内公立小中学校では、休日を除き18時30分から翌朝7時30分まで留守番電話対応となっております。

8月13日(火)~16日(金)は学校閉庁日ですので、終日留守番電話(自動応答メッセージ)となります。

緊急の場合は、杉並区立済美教育センター 03(6379)3521 へご連絡ください。