

10月行事予定

月	日	曜	学校行事	朝の時間	学年授業時数						ことば・PTA
					1年	2年	3年	4年	5年	6年	
10月	1	火	都民の日								
	2	水	運動会全校練習 1h 午前授業 ICT	体育朝会	4	4	4	4	4	4	
	3	木	安全指導 運動会リハーサル 見守り隊 SC	読書	5	6	6	6	6	6	
	4	金	前日準備 運動会リハーサル予備 ICT	算数	5	5	5	5	6	6	
	5	土	第88回運動会		5	5	5	5	5	5	
	6	日	運動会予備日								
	7	月	振替休業日								
	8	火	ICT	国語	5	5	6	6	6	6	
	9	水	SC		5	5	5	5	5	5	
	10	木	ICT SC	お話バラシュート&ロケット	5	6	6	6	6	6	
	11	金	ICT	算数	5	5	5	6	6	6	
	12	土	ふれあい運動会								
	13	日									
	14	月	スポーツの日								
	15	火	たてわり班長会 5時間授業 (1~4年) 委員会 ICT	国語	5	5	5	5	6	6	
	16	水	SC	長縄集会	5	5	5	5	5	5	
	17	木	就学時健診 午前授業 SC	読書	4	4	4	4	4	4	
	18	金	移動教室前検診 (5年) かがやき ICT	算数	5	5	5	6	6	6	
	19	土									
	20	日									
	21	月	移動プラネタリウム (6年) 山中湖移動教室 (5年) ICT	全校朝会	5	5	5	5	6	5	
	22	火	スーパー見学 (3年)	国語	5	5	6	6	6	6	
	23	水	美しい日本語講座 (6年) 山中湖移動教室終 (5年) ICT SC	算数	5	5	5	5	6	5	
	24	木	たてわり遊び SC	開校記念朝会	5	6	6	6	6	6	
	25	金	開校記念日								
	26	土	長縄グランプリ								
	27	日									
	28	月	クラブ ICT	全校朝会	5	5	5	6	6	6	
	29	火	長縄記録会	国語	5	5	6	6	6	6	
	30	水	SC	読書集会	5	5	5	5	5	5	
	31	木	たてわり班長会 ICT	読書	5	6	6	6	6	6	
11月	1	金	見守り隊	算数	5	5	5	6	6	6	
	2	土	東京都教育の日								
	3	日	文化の日								
	4	月	振替休日								

SC…スクールカウンセラー SST…ソーシャルスキルトレーニング ICT…ICT支援員

※10月の避難訓練は予告なしで行います。

10月の生活目標

月目標

落ち着いた生活をしよう

秋が深まってまいりました。読書の秋、スポーツの秋です。心も体も気持ち良く活動できるこの時期に、学校のきまりを守り、落ち着いた生活を送るよう心がけましょう。また、健康な体をつくるために積極的に外に出て運動しましょう。

◎重点目標 ・なかよく協力して過ごしましょう。

- ・時間を守って行動しましょう。廊下は歩いて移動しましょう。
- ・外で元気よく遊びましょう。





杉十

10月号

令和6年9月30日

杉並区立杉並第十小学校

<http://www.suginami-school.ed.jp/sugi10shou/>

命の大切を実感させるために

副校長 久保田 直人

金木犀の香りがほのかに漂い、爽やかな気持ちにさせてくれます。スポーツの秋、読書の秋など様々な名前と呼ばれるこの季節です。四季の中でもっとも清々しいこの季節にいろいろなことに挑戦して行ってほしいです。

さて、杉並区では、5・6月、9・10月を「いのちの教育月間」としています。5月には道徳授業地区公開講座を実施し、「いじめ」防止につながる主題を設定して道徳授業を行いました。いじめをなくすことは、一つしかない命を大切にすることに通じます。失ってしまったら戻ってこない、かけがえのない命を、自分の命だけでなく、周りにいる人たちの命も大切にしていくことについても思いをもつことが大切です。

しかし、今、他国で起きている戦争の様子が報道されています。命が簡単に失われてしまう、とても悲しいことが起きている現実があります。そんな今だからこそ自他の命を大切にすることについてしっかりと考えていくことが必要であると思っています。

では、自他の命を大切にすることを日常的に指導していくためにはどのようなことに取り組んでいけばよいのでしょうか。

私はその一つとして、挨拶の大切さを学ばせていくことがコミュニケーションをとるうえで大事なことだと考えます。子供たちは、自分から爽やかな挨拶をすることで、周りの人とよい人間関係を築くことができるようになります。周りの人と

よい人間関係を築くことができるようになれば、自分のことだけを大切に思うのではなく、周りの人のことも大切にすることが重要であることに自然と気付くことができます。そのような力が挨拶にあることに気付いているからこそ、全国の学校で挨拶の大切さを指導しているのだと思います。

ただ、挨拶は習慣です。毎日、継続して指導していくことが大切となります。また、学校だけで取り組んでも、本当の意味での習慣にはなりません、地域・保護者の皆様の協力が不可欠であると思っています。今後も引き続きのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

子供たちは今、10月5日に行われる運動会に向けて、毎日生き生きと練習に取り組み汗を流しています。各学年の種目は、表現とかけっこ・徒競走・リレーがあります。真剣な眼差しで演技をしている姿などから、本気で臨んでいる様子が伝わってきます。本番の演技が楽しみです。

今年度の運動会のスローガンは「一笑懸命元氣よく笑顔をつくろう運動会」です。このスローガンには、笑顔で運動会を楽しもうという思いが詰まっています。

地域・保護者の皆様には、準備などで大変お世話になりますが、子供たちの成長の糧となるようなご声援をいただくとありがたいです。

子供たちが自分たちの命を輝かせていけるように、子供たちにとっての実りの秋にしていきます。

給食室より

栄養士 人見 美知

夏の猛暑から一転、急に秋の訪れを感じる今日この頃となりました。収穫の秋らしく、食品売り場にはさんまやぶどう、梨など旬の味覚が並び、食欲をそそります。

給食では、旬の食材や季節のメニューをできるだけ取り入れるようにしています。また郷土料理や行事食も献立に取り入れ、子どもたちの『食の経験』を拡げる工夫もしています。10月は『元祖深川めし』を献立に入れました。東京の深川にまだ海があった頃の漁師めしで、あさを煮て味噌で味つけした汁をご飯にかける、『ぶっかけめし』で提供します。様々な食材、料理とその由来を知ることで、子どもたちの味覚と食生活が豊かになり、更には人生も豊かになっていくようにと願い、これからも日々の給食を丁寧に作って参りたいと思います



ことばの教室より

ことばの教室 鈴木 未寿貴

ことばの教室には、発音できない音や発音しにくい音があるお子さん、「あ、あ、あ」や「あーのね」、「…あのね」などことばがうまく出にくいお子さん、ことばの数が少なく言われていることが分からなかったり、ことばがうまく思い出せずに思っていることを伝えられなかったりするお子さんが通級しています。杉十小から通級する場合には、授業を1時間、ないし2時間抜けてことばの教室に通います。それぞれのお子さんに合わせて、楽しみながら課題に取り組めるようにしています。

お子さんの発音や話し方にご心配があれば、まずは担任を通じてご相談いただくか、ことばの教室までご連絡ください。校内にありますので、どうぞお気軽にご相談いただければと思います。



運動会に向けて

運動会実行委員長 井上 一寿

運動会まであと少しとなりました。今年度のスローガンは、“一笑懸命元気よく笑顔をつくろう運動会”です。

一回一回の練習に真剣に楽しみながら取り組むことで、心身ともに成長することができています。振付を覚えたり、より速く走る走り方やバトンパスの仕方を身に付けたりしながら、達成感を味わう姿が多く見られました。ご家庭でもたくさん励ましてくださったことと思います。ありがとうございます。また、全校競技「大玉送り」を行います。全学年3クラスに分かれて赤、白、青の大玉を一生懸命転がします。異学年との交流を通して、目標に向け協力して行動する大切さを知り、自身の成長につなげてほしいと思います。

今年度の運動会では、1、3、5年生は「短距離走」「団体演技」の2種目、2、4、6年生は「リレー」「団体演技」の2種目です。たった一回の本番に向けて、その一回を成功させるために子どもたちは頑張ってきました。一生懸命に取り組んできた成果を児童・保護者の方の前で発揮してほしいと思います。当日は、そんな子どもたちの真剣に取り組む姿と、楽しみ喜ぶ表情を、ぜひご覧ください。



各学年の種目や見どころをご紹介します。

1年生

第1学年担任

小学校初めての運動会。「めざせ杉十マスター！仲間をゲットだぜ！」では、「ドキメキダイアリー」に合わせてダンスをします。サビの飛行機ダンスやそれぞれの可愛い決めポーズを是非ご覧ください。かけっこ「かけぬけろ！50m！！」では、50mの直線を、一直線に駆け抜けます。

初めての運動会が一人一人のすてきな思い出になるよう、力を合わせて頑張ります！

2年生

第2学年担任

2回目となる運動会。表現では、「高円寺阿波おどり」に取り組みます。2年生らしく、元気いっぱい、一生懸命に踊る姿、掛け声を掛ける姿を是非ご覧ください。「力をAWAせて Let's Go」では、リレーに挑戦します。一人一人が思いをのせてクラスの友達にバトンをつなぎます。

3年生

第3学年担任

中学年となった3年生。団体表現では、リズムなわとび「Bling Jump Jump Born」に挑戦します。様々な跳び方をする個人技、ペア・グループでの息を合わせた表現をぜひご覧ください。徒競走では、85メートルを走ります。初めてカーブのあるコースに挑戦する姿にご声援をお願いいたします。

4年生

第4学年担任

今年の4年生は、「杉十ソーラン2024～オリジナル～」です。元気、力強さのソーラン節とグループで考えたオリジナル演技の2部構成で表現します。リレーでは、トラックを使い2年前よりも長い距離を全力で走り、バトンをつなぎます。たくさんのご声援をよろしくお願ひします。

5年生

第5学年担任

高学年として参加する初めての運動会。今年度からは、全員が係に所属し、それぞれの役割をもって運動会に臨みます。

また、団体表現では、旗を“優雅”に、そして“力強く”なびかせて踊ります。前半のテンポの速い動き、後半の優雅な動きと、曲調に合わせて心を一つに旗を振ります。技が決まったら大きな拍手をお願いします。

6年生

第6学年担任

小学校生活最後となる運動会。種目はリレー「リレーだヨ！全員集合」と表現「組体操～Color～」です。一人一人が一生懸命取り組む姿に温かいご声援をお願いいたします。また、運動会を支える係活動にもご注目ください。競技だけでなく全ての場面で、一人一人が、この杉十小の運動会を支えています。

