



けんこうでつよい子



令和6年10月2日 杉並区立高井戸第三小学校 保健室



空気の乾燥に伴い、肌の乾燥による来室者や、感染症も拡大してきています。

お彼岸を過ぎて、涼しい日が増えてきました。夜中の冷え込みによる寝冷えや寝ている間の喉の乾燥など、季節の変わり目は体調を崩しやすいです。

10月の行事予定

秋の歯科検診 10月2日(水)

対象者 春の歯科検診で

CO(むし歯になりかけている疑いのある歯)
GO(歯肉炎になりかけている疑いのある歯肉)
と診断された者



口腔保健指導 10月10日(木)

対象者 6年生

持ち物
手鏡(口の中全体が見える大きさ)



鉛筆・赤鉛筆



ティッシュ

デンタルフロス持ち帰り用ビニール袋

就学時健康診断 10月30日(水)

対象者 来年度高三小に入学してくる未就学児
在校生は**4時間授業・B時程・13:00完全下校**です。



マイコプラズマ感染症が流行っています。

夏休みから始まって9月もマイコプラズマに罹患した児童が増え、学校医に相談し、お手紙を出したクラスもあります。

マイコプラズマ感染症が流行る特徴

潜伏期間が1から3週間ある



クラスに10人近く欠席者がいても、インフルエンザや、新型コロナウイルスと違って、学級閉鎖を2-3日しても感染防止に有効ではない。

体調不良や発熱から始まる



熱が上がったり下がったりする、もしくは何日も下がらない



咳が出てくる



人にうつす期間が長い

他の人には発症の8日前から6週間以上にわたりうつる可能性があります。

10月の保健目標

目を大切にしよう



携帯電話、タブレット、ゲーム機や、テレビなどの画面を見る時間のルールを家族で確認してみましょう。

《学校医のアドバイス》

- ①熱が下がっても1日は家で休養してください。
- ②受診の際は「マイコプラズマ感染症の検査をしてください。」と伝えてください。