



# けんこうでつよい子



新学期

令和6年4月9日 杉並区立高井戸第三小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。環境が大きく変わって、子どもたちも心身ともに疲れが蓄積されていくことが考えられます。心や体がつらいときに、ひと時休める保健室にしたいと思っています。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



## 健康診断が始まります！

学校医による健康診断で受診を勧められた場合と、養護教諭の検査で受診を勧める場合は、治療のお勧めをお渡しします。その他の結果は、今年度から「のびゆく子」と共にお知らせいたします。



## 4月の行事予定



### 計測

身長と体重を測ります。当日は、頭頂部でむすばないようにしましょう。体育着を忘れないようにしましょう。今年度から、計測の結果をプリントしてお渡します。

4/8 (月) 計測 3・6年	9 (火) 計測 3・6年	10 (水) 計測 2・5年	11 (木) 計測 1・4年	12 (金) 視力6年
15 (月) 視力5年	16 (火) 視力4年	17 (水) 視力3年	18 (木) 視力2年	19 (金)
22 (月) 視力1年	23 (火) 内科 3・5年	24 (水)	25 (木)	26 (金) 眼科 2・4・6年
29 (月)	30 (火) 内科2・4年			



### 視力

目がどれくらい見えているかを調べます。眼鏡をもっている人は忘れないようにしましょう。

### 内科

心臓の音や、喉、皮膚、四肢の様子などを見てください。体育着を忘れないようにしましょう。

### 眼科

目の病気がないかを調べてください。治療のおすすめをもらったら、水泳指導までに受診しましょう。

## 学校医の先生方です

内科 木暮クリニック

木暮 大嗣先生  
下高井戸1-41-5-102  
3329-3003

歯科 志水歯科

志水 和弘先生  
下高井戸3-10-2  
3302-1454

眼科 かねこ眼科

金子 博行先生  
下高井戸1-2-14  
3324-6101

耳鼻咽喉科 耳鼻咽喉科いのうえクリニック

井上 康宏先生  
上高井戸1-8-4 4F  
3329-8733

薬剤師

新井 貴大先生  
浜田山4-19-11  
080-1359-6258