



けんこうでつよい子



令和6年5月1日 杉並区立高井戸第三小学校 保健室

新しい学年、クラスになってひと月が経ちました。
ご家庭では、お子さんたちはどんな話をしていますか？
緊張が解け、馴染んだり、ちょっとした不安が重なったりする時期です。



連休中、体を休めるとともに、連休明けを意識して生活リズムを整えた生活を心がけましょう。お子さんのつぶやきで気になることがありましたら、担任や、保健室に遠慮なくご相談ください。

5月の行事予定

| | | | | | |
|--|-------------------------|--|---|---|-------|
| 7日に容器を配るので、お子さんと容器があるかをご確認ください。8日が回収日です。 忘れた場合は、翌日の9日に提出できます。 8日に採尿して、学校にもって来るのを忘れた場合、新しい容器を差し上げますので、お申し出ください。 8日、9日ともに忘れた場合は、または、生理中の場合は、5/22、23に提出してください。 | | 聴力 耳が聞こえるかを調べます。手の消毒をしてから、レシーバーをつけましょう。 | 1 (水) 聴力 2・3・5年 | 2 (木) 耳鼻科 2・3・6年 | 3 (金) |
| 6 (月) 開校記念日 | 7 (火) 尿検査の容器 持ち帰り | 8 (水) 尿検査 1次回収日 | 9 (木) 尿検査 1次追加 (忘れた人) | 10 (金) 眼科 1・3・5年 | |
| 13 (月) | 14 (火) | 15 (水) 聴力 1年 | 16 (木) 耳鼻科 1・4・5年 | 17 (金) | |
| 20 (月) 振替休日 | 21 (火) | 22 (水) 心臓検診 1年・対象者 尿検査 2次回収日 | 23 (木) 歯科 2・5年 尿検査 2次追加 (忘れた人) | 24 (金) | |
| 27 (月) | 28 (火) | 29 (水) | 30 (木) 歯科 3・6年 | 31日 (金) 内科1・6年 移動教室前日検診 6年 6年生は「健康カード」を忘れないようにしてください。 | |

耳鼻科
耳や鼻の病気がないかを調べてくださいます。治療のすすめをもらったら、水泳指導までに受診しましょう。

眼科
目の病気がないかを調べてくださいます。治療のすすめをもらったら、水泳指導までに受診しましょう。

内科
体育着をわすれないようにしましょう。

TSFの練習
今月は、TSFの練習が本格的に始まります。気温も上がり、疲れがたまりやすくなります。十分な睡眠や、朝食をとり、水筒や、水分補給を忘れないようにお子さんにお声かけください。

むし歯や歯肉の炎症がないか、歯並びや、あごの様子、みがき残しなどを調べてくださいます。

治療のすすめをもらったら
受診をお願いします。今年度より、学校医以外を受診した場合、文書料を取られる場合があります。

給食用のマスクを毎日持ってきてください
給食当番以外の人も配膳中はマスクをつけることになっています。1週間分、ランドセルに入れることをお勧めします。