

特別支援教室のお便り

12月号

杉並区立高井戸第四小学校
特別支援教室拠点校

たかし教室直通03-5336-9522

今年も残すところあと1か月となりました。月日が経つのは早いものです。子供たちと過ごしていると、たくさんの成長に気付く場面があります。その度に嬉しい気持ちになります。2学期の教育活動についてご理解、ご協力をいただきありがとうございました。学習面でも、生活面でもしっかりと今年の振り返りをし、来年に向けて成長できるように今月も引き続き指導していきます。

12月、1月の予定

■2学期の指導終了日

月曜日グループ…12月23日(月)
火曜日グループ…12月17日(火)
水曜日グループ…12月18日(水)
木曜日グループ…12月12日(木)
金曜日グループ…12月20日(金)

■3学期の指導開始日

月曜日グループ…1月20日(月)
火曜日グループ…1月21日(火)
水曜日グループ…1月22日(水)
木曜日グループ…1月23日(木)
金曜日グループ…1月24日(金)

3学期高四小エリア保護者研修会のおしらせ

◇日時 令和7年1月14日(火) 10:00~11:30
◇会場 高井戸第四小学校 「体育館」
◇内容

10:00~ 事務連絡
10:10~ 保護者向け研修会

テーマ 【 教科学習の「苦手だ」「できない」どうする? 】



今回は、特別支援教室を利用する子供たちの教科学習の取り組みへの対応について、高井戸第四小学校の早川宏指導教諭よりお話をさせていただきます。

子供たちの中には、もともとの特性や個性から教科学習について「苦手だ」「できない」と訴えたり、これまでの数々の失敗経験から「もうやりたくない」と言ったりするケースがあります。これに対して、私たち大人はどのように子供たちの成長をサポートしていくのか。具体的な指導や支援の実践事例をご紹介しますながら、研修を深めていきたいと考えています。

ぜひ、多くの保護者の皆様にご参加いただき、意見交流していきたいと考えております。

アンガーマネジメントの一つの方法

アンガーマネジメントとは、自分の怒りの感情と上手につき合うことです。怒らないことを目指すのではなく、怒る必要のないことの対しては、怒らないことを目的としています。

アンガーマネジメントの効果は、①怒る回数を減らし、ストレスも減らすことができる。②柔軟性や視野の広

さが身に付く③コミュニケーションが円滑になる④その場の雰囲気良くなるなどたくさんの良いことがあります。

アンガーマネジメントを実践するためには、①怒りの6秒間 ②自分で怒りを感じた時に、一度考えることをやめる ③怒りの原因から離れる ④怒りの理由を考える ⑤怒りの感情を表現する ⑥リラックスできる方法を見つける、など様々な方法があります。

アンガーマネジメントは、怒りの感情と上手につき合うことで、自分自身や周りの人との関係を改善することができます。もし、怒りのコントロールに悩んでいる場合は、アンガーマネジメントを試してみるのはいかがでしょうか。



12月の学習予定

年 名前

◎小集団学習「みんなの時間」

『よく考えて体の動きを調節する運動「サーキット運動」』

- ・自分の体の動きをイメージし、目と手の協応した動き等を行うことができる。
- ・用具の操作等を通して、巧緻性や身体各部の協応動作を向上させることができる。
- ・サーキット運動の達成感や楽しさを味わい、進んで運動したり最後まで取り組んだりできる。

「ダンボールック」

- ・友達と協力し合いながら取り組むことができる。
- ・場や相手の状況に応じて、自分の動きを変えることができる。
- ・ルールを守って、活動することができる。

「体の動かし方や動き方に意識を向けて運動しよう」

- ・ルールを守って、活動することができる。
- ・自分の体のバランスや他者の動きに意識を向けることができる。
- ・場や相手の状況に応じて、自分の動きを変えることができる。

◎個別学習「じぶんの時間」 目標や活動の内

