
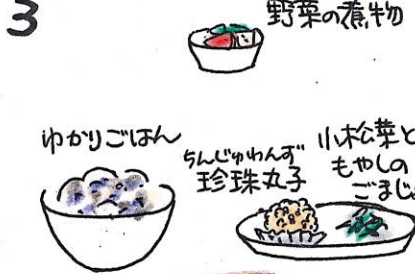


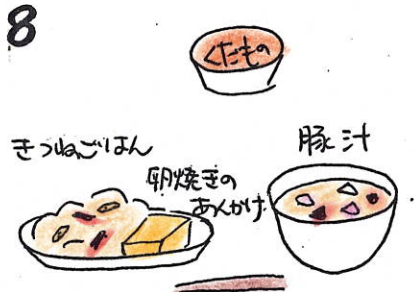
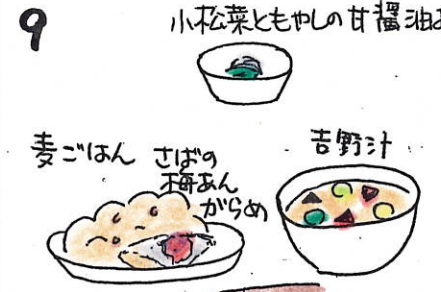
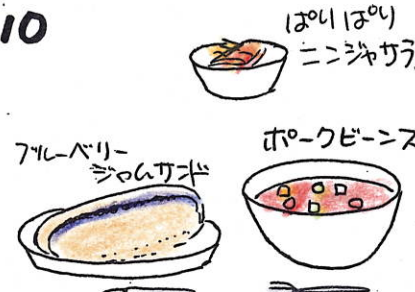



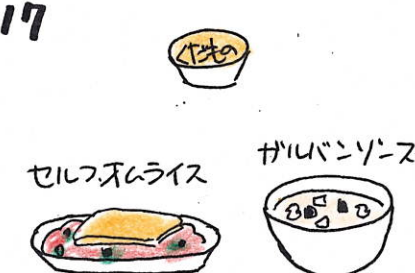


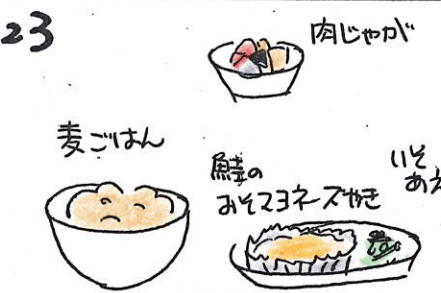
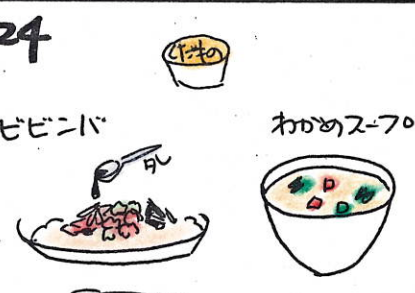


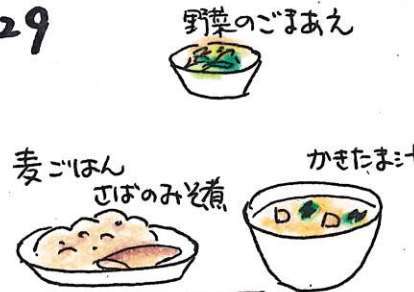



# 10月の献立表

	<p>2</p> <p>ハヤシライス</p> <p>カリカリ油揚げのサラダ</p> 	<p>3</p> <p>野菜の煮物</p> <p>ゆかりごぼん</p> <p>りんじやん子 珍珠丸子</p> <p>小松菜とモヤシの ごまじょうゆ</p> 	<p>4</p> <p>マヨネーズ</p> <p>麦ごはん</p> <p>ほったいフライ</p> <p>ビゼンこ汁</p> 	
<p>7</p> <p>きびなごの カレー揚げ</p> <p>しじゅうい</p> <p>イトムドラ子</p> 	<p>8</p> <p>モツゴいん</p> <p>卵焼きの あみかけ</p> <p>豚汁</p> 	<p>9</p> <p>小松菜とモヤシの 甘醤油あえ</p> <p>麦ごはん</p> <p>さばの 不審あん からのめ</p> <p>吉野汁</p> 	<p>10</p> <p>ほりほり ニンジャサラダ</p> <p>ブルーベリー ショウワト</p> <p>ポークビーンズ</p> 	<p>11</p> <p>しゃもじきあえ</p> <p>麦ごはん</p> <p>津きょうぜ</p> <p>豆乳みそ汁</p> 
<p>スポーツの日</p>	<p>15</p> <p>お月団子</p> <p>麦ごはん</p> <p>にしんの かばやき</p> <p>けんちん汁</p> 	<p>16</p> <p>シソ色の三色揚げ</p> <p>大根とじゃがいもの みそ汁</p> <p>ひじきとあかあかの まぜごぼん</p> 	<p>17</p> <p>セルフオムライス</p> <p>ガリバンソンスープ</p> 	<p>学芸発表会</p>
<p>21</p> <p>野菜のからしあえ</p> <p>麦ごはん</p> <p>大豆の コロッケ</p> <p>あっさりスープ</p> 	<p>22</p> <p>サンコーメン</p> <p>さつまいもの ごまたんご焼</p> 	<p>23</p> <p>肉じゃが</p> <p>麦ごはん</p> <p>魚の おいし33ネアサギ</p> <p>いそ あえ</p> 	<p>24</p> <p>ピビンバ</p> <p>わかめスープ</p> 	<p>25</p> <p>じゃこサラダ</p> <p>ターメリックライス</p> <p>ナン</p> <p>キーマカレー</p> 
<p>28</p> <p>白菜のあかあえ</p> <p>麦ごはん</p> <p>あじの メンチカツ</p> <p>じゃがいもと 生揚げのみそ汁</p> 	<p>29</p> <p>野菜のごまあえ</p> <p>麦ごはん</p> <p>さばのみそ煮</p> <p>かまぼこ汁</p> 	<p>30</p> <p>ホヤトウタケの 春巻き</p> <p>モヤシ チョーハン</p> <p>春雨スープ</p> 	<p>31</p> <p>かぼちゃプリン</p> <p>スパゲティ ミートソース</p> <p>何ぞも せんざりサラダ</p> 