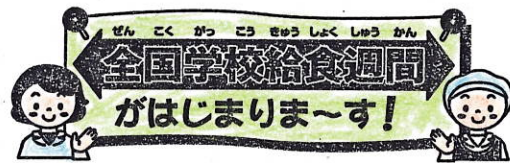




1月の献立表

1月24日~30日



9

くたもの 

ひよこ豆のカレーライス  

じゃこサラダ

10

鏡開き  あんもち

わかめごはん  

ふりのひかけ 

のんべい汁

27日~31日は
各地の郷土料理&
名物料理!

14

スィートポテ  

スパゲティ  ミートソース

ごぼ"う"サラダ 

15



五色煮 



あずきごはん  


ちぐさ  佃煮 

野菜の  ごまあえ

16

カリカリ油揚げ  の  おひたし

麦ごはん  マスの竜田揚げ 

ごま汁 


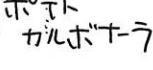
17



フルーツ  みつ豆 



他人丼  

野菜の  わせひあえ


20

ポテト  カルボナーラ 

パエリア  

ABCスーフ  


21



くたもの 




麻婆ライス  

きりかめのサラダ  

22

くたもの 

中華丼  

揚げうどん  サラダ  

23

白菜とひき肉  の  おかかあえ



麦ごはん   



さやの  麦汁 

けんちん汁 

24

ブドウの  サラダ 


くたもの  

ミートドック  

トコシチュー  

27

ちんあう 



しじゅう   




けんちん  




いんげん  










いし 

28

かぼちの  あやせ 

山菜  おこ  

わかぎの  カレ  揚げ 

大根  と  し  む  ぎ  の  み  じ  汁 

29


くたもの 









まね  ご  ぼ  ん  






ほう  何  塩  焼  き 









い  も  団  子  汁 

30

くたもの 

糸  寒  天  の  レ  モ  酢  かけ 

深  川  め  し  

あ  じ  の  メ  ン  子  焼  き 

31

野菜  の  か  ら  し  あ  え 

麦  ご  ぼ  ん  

ヒ  リ  の  レ  モ  酢  かけ 

根  菜  汁 

沖縄県

長野県

北海道

東京都

兵庫県