

高中だより

教育目標 ゆたかな人 ねばり強い人 たくましい人 よく考える人

令和6年7月19日
7月号
杉並区立高井戸中学校
校長 高 津 憲

充実した夏休みに

生活指導主任
熊谷 渉

1学期も最終日を迎えました。1学期は、実行委員が中心となり生徒が主体となって、成功させた体育大会がとても印象的でしたが、生徒会による委員会・部活動紹介や生徒総会、また修学旅行、職場体験、フレンドシップスクールなどの学年行事もたくさんありました。各行事のなかでも生徒1人1人が自分の役割をしっかりと果たすことができていたのではないのでしょうか。朝礼でも、今年度から学年の活動の様子を報告する機会を設けて、他の学年の生徒たちにも自分たちが体験したことを共有することができ、より学年間の交流を深めて学校全体で成長している様子を感じることができた1学期でした。



また、高井戸中学校では毎月、生活目標を決めて掲示しています。

- 4月 「基本的生活習慣を身につけよう」～気持ちの良いあいさつを自分からしよう～
- 5月 「諸活動に積極的に取り組もう」～体育大会へ向けて、協力・団結しよう～
- 6月 「定期考査に向け計画的に学習しよう」～日々の授業や学習を大切にしよう～
- 7・8月 「生活環境や生活習慣を整えよう」～夏休みも規則正しい生活を心がけよう～

夏休みに入る前に、各月の生活目標を達成することはできたでしょうか。これ以外にも自分たちで立てた目標が1学期の間にあったと思います。どの程度達成できて、どのような反省点があったのかきちんと振り返って夏休みの目標を考え、目標を達成するために主体的に活動できる夏休みになるよう努めてください。

さて、待ちに待った夏休みですが、パワーアップスクール、教育相談(三者面談)、部活動、地域行事など様々な活動があります。それに加えて塾などの夏期講習に参加する生徒も少なくありません。時間がゆっくり流れる夏休みとはいかないかもしれませんが、メリハリをつけて、体調管理も大切に、計画的な学習を進められるようにしましょう。3年生にとっては、進路決定に向けて学力を確実に定着させる時期です。進路情報をインターネットやパンフレットだけで集めるのではなく、進路希望先を自分自身が積極的に訪問することも必要です。1,2年生は、学習を地道に行い、復習に重点を置いて、確実に基礎・基本の定着を図ることが必要です。また、意欲的に部活動に参加することで、基礎体力や基礎技術を確実に身に付けることも大切です。無理のない計画を立てて、実行してください。

さらに、学習や部活動だけでなく、音楽や芸術、スポーツや科学・伝統文化など、自分の教養を深め、人としての幅を広げるために、自分の趣味や、興味・関心に時間を有効に使うことも大切です。そして、家族や身近な人と共に過ごし、地域の一員として地域行事に積極的に参加するなど、自分自身が自立するための良い機会として、充実した夏休みにしてほしいと思います。

2学期も10月の学芸発表会を中心にたくさんの行事が予定されています。学校全体で協力してよりよい行事になるように良い夏休みを過ごして、一回り成長した姿を2学期の始業式に見せてくれることを期待しています。

7月11日(木)にいのちの安全教育を行いました。いのちの安全教育とは、生命の尊さを学び、性暴力の根底にある誤った認識や行動、また、性暴力が及ぼす影響などを正しく理解した上で、生命を大切にする考えや、自分や相手、一人ひとりを尊重する態度を発達段階に応じて身に付けることを目指すものです。

性犯罪・性暴力の根絶は現代社会における重要な課題の1つであり、その根絶のためには、加害者にならない、被害者にならない、傍観者にならないための教育と啓発を行っていくことが必要だと言われています。またそれを通じて子供たちに、そして、社会に、①生命(いのち)の尊さや素晴らしさ、②自分を尊重し、大事にすること(被害者にならない)、③相手を尊重し、大事にすること(加害者にならない)、④一人ひとりが大事な存在であること(傍観者にならない)というメッセージを強かに発信し続けることが重要であると言われています。(文部科学省生命(いのち)の安全教育の手引きより)。



今回、1年生は「他者との距離感(心と体)、及びSNSを使用する際の注意点」について、教室で学習しました。授業の中で、普段の生活をふり返り、友人との関わり方で自分が嫌な思いをしていることがないか、反対に嫌な思いをさせてしまっていないかを考えました。生徒のワークシートを見ると、改めてふり返ることによって、「これは大丈夫だけど、これは嫌だ」というように自分が何を不快に感じるのかを再認識することができたようです。また、それによって自分の行動を省みて、自分と相手を尊重した行動をしようと考えることができていました。

2・3年生は警視庁 高井戸警察署生活安全課 少年第二係の矢口様に「性暴力の防止と対策」という内容の講演を行っていただきました。性暴力とはどのようなものなのかという話から、性暴力から身を守るためのヒントまで具体的に教えていただきました。また、中学生が巻き込まれやすい性暴力について、実際に警察署に相談されている内容をDVDの視聴を通して学びました。「『顔を知らないから相談できる』という人の心が裏目にでる恐さに気が付くことができた。」や「日本は安全だと思っていたが、身近なところに危険が潜んでいることが分かった。イヤホンをつけながらやスマホを見ながらの歩行に気を付けようと思った。」というように、講演を通して新たな気づきがあった生徒もいたようです。自分や大切な人を守るために、ぜひ今回学んだことを生活で実行していただきたいと思います。

9月の予定

2(月)	始業式 [給食なし]	12(木)	⑤⑥生徒会役員選挙
3(火)	読書週間・学校公開 始	16(月)	敬老の日 休日
4(水)	⑤いのちの授業(1年) 身体計測(3年) [放]専門委員会	19(木)	中間考査(国・社・数)
5(木)	⑤身体計測(1年) [放]中央委員会	20(金)	中間考査(英・理) ④集会(体験報告会等) [放]アンネのバラ委員会
6(金)	[放]学芸発表会実行委員	23(月)	振替休日 休日
7(土)	読書週間・学校公開 始 学校見学会(小学生) ICT体験会(保護者)	24(火)	[放]学芸発表会実行委員
9(月)	B期時間割 始 ⑥身体計測(2年) 避難訓練	25(水)	[放]アンネのバラ委員会
11(水)	⑤研究授業 ※該当クラス以外は4時間授業	26(木)	⑥専門委員会
		27(金)	[放]中央委員会
		30(月)	生徒朝礼