

令和6年度 生活時程表【1年生用】

| 時程 | 月 | | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 東っ子なしの 4時間授業 | 東っ子なしの 5時間授業 |
|-------------|-------------------------|--|--|--|--|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|
| | 昼会あり | 昼会なし | | | | | | | |
| 8:10~8:15 | 児童登校 | | | | | | | | |
| 8:15~8:25 | 健康観察・朝の支度・予定の確認 | | | | | | | | |
| 8:25~8:55 | 学級の時間 | 東っ子タイム <small>※1学期はすべて学級の時間</small> | 東っ子タイム <small>※1学期はすべて学級の時間</small> | 東っ子タイム <small>※1学期はすべて学級の時間</small> | 学級の時間 ／安全指導等 | 1校時 8:25~9:10 | 1校時 8:25~9:10 | 1校時 8:25~9:10 | |
| 9:00~9:45 | 1校時 | 1校時 | 1校時 | 1校時 | 1校時 | 2校時 9:15~10:00 | 2校時 9:15~10:00 | 2校時 9:15~10:00 | |
| 9:50~10:35 | 2校時 | 2校時 | 2校時 | 2校時 | 2校時 | 中休み 10:00~10:20 | 中休み 10:00~10:20 | 中休み 10:00~10:20 | |
| 10:35~10:55 | 中休み | 中休み | 中休み | 中休み | 中休み | 3校時 10:20~11:05 | 3校時 10:20~11:05 | 3校時 10:20~11:05 | |
| 10:55~11:40 | 3校時 | 3校時 | 3校時 | 3校時 | 3校時 | 帰りの会 11:05~11:15 | 4校時 11:10~11:55 | 4校時 11:10~11:55 | |
| 11:45~12:30 | 4校時 | 4校時 | 4校時 | 4校時 | 4校時 | (校庭開放) | 給食 11:55~12:35 | 給食 11:55~12:35 | |
| 12:30~13:10 | 給食 | 給食 | 給食 | 給食 | 給食 | | 帰りの会 12:35~12:50 | 屋休み 12:35~12:50 | |
| 13:10~13:25 | 昼休み | 帰りの会 | 昼休み | 帰りの会 | 帰りの会 | | 5校時 13:05~13:50 | 清掃 12:50~13:05 | |
| 13:25~13:40 | 昼会/ 集会等 | | 清掃 | | 清掃 | | 集会 | | |
| 13:40~14:25 | 帰りの会 13:40~ 14:00 | | 5校時 | | 学びたい (放課後補習教室) <small>※対象者のみ</small> | | 5校時 | | 帰りの会 13:50~14:00 |
| 14:25~14:35 | | | 帰りの会 | | | 帰りの会 | | | |
| 14:35~15:40 | | | | (校庭開放) | | | | | |

令和6年度 生活時程表【2年生用】

| 時程 | 月 | | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 東っ子なしの 4時間授業 | 東っ子なしの 5時間授業 | | |
|-------------|-----------------|--------|--------|-----------------------------|-----------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--|
| | 屋会あり | 屋会なし | | | | | | | | | |
| 8:10～8:15 | 児童登校 | | | | | | | | | | |
| 8:15～8:25 | 健康観察・朝の支度・予定の確認 | | | | | | | | | | |
| 8:25～8:55 | 学級の時間 | 東っ子タイム | 東っ子タイム | 東っ子タイム | 学級の時間 ／安全指導等 | 1校時 8:25～9:10 | 1校時 8:25～9:10 | 1校時 8:25～9:10 | | | |
| 9:00～9:45 | 1校時 | 1校時 | 1校時 | 1校時 | 1校時 | 2校時 9:15～10:00 | 2校時 9:15～10:00 | 2校時 9:15～10:00 | | | |
| 9:50～10:35 | 2校時 | 2校時 | 2校時 | 2校時 | 2校時 | 中休み 10:00～10:20 | 中休み 10:00～10:20 | 中休み 10:00～10:20 | | | |
| 10:35～10:55 | 中休み | 中休み | 中休み | 中休み | 中休み | 3校時 10:20～11:05 | 3校時 10:20～11:05 | 3校時 10:20～11:05 | | | |
| 10:55～11:40 | 3校時 | 3校時 | 3校時 | 3校時 | 3校時 | 帰りの会 11:05～11:15 | 4校時 11:10～11:55 | 4校時 11:10～11:55 | | | |
| 11:45～12:30 | 4校時 | 4校時 | 4校時 | 4校時 | 4校時 | (校庭開放) | 給食 11:55～12:35 | 給食 11:55～12:35 | | | |
| 12:30～13:10 | 給食 | 給食 | 給食 | 給食 | 給食 | | 帰りの会 12:35～12:50 | 屋休み 12:35～12:50 | 屋休み 12:35～12:50 | | |
| 13:10～13:40 | 屋休み | 屋休み | 屋休み | 屋休み 13:10～13:25 | 帰りの会 | | 屋休み | (校庭開放) | 清掃 12:50～13:05 | 5校時 13:05～13:50 | |
| | 屋会/ 集会等 | | 清掃 | 帰りの会 13:25～13:35 | 清掃 | | 集会 | | 5校時 13:05～13:50 | | |
| 13:40～14:25 | 5校時 | 5校時 | (校庭開放) | 学びたい (放課後補習教室) ※対象者のみ | 5校時 | | 帰りの会 13:50～14:00 | | | | |
| 14:25～14:35 | 帰りの会 | 帰りの会 | | 帰りの会 | | | | | | | |
| 14:35～15:40 | (校庭開放) | | | | | | | | | | |

令和6年度 生活時程表【3年生用】

| 時程 | 月 | | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 東っ子なしの 4時間授業 | 東っ子なしの 5時間授業 | |
|-------------|---------------------|---------------------|--------|--------------------|--------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|--------------------|
| | 昼会あり | 昼会なし | | | | | | | | |
| 8:10~8:15 | 児童登校 | | | | | | | | | |
| 8:15~8:25 | 健康観察・朝の支度・予定の確認 | | | | | | | | | |
| 8:25~8:55 | 東っ子タイム | 東っ子タイム | 東っ子タイム | 東っ子タイム | 東っ子タイム | マイプランタイム ／安全指導等 | 1校時 8:25~9:10 | 1校時 8:25~9:10 | 1校時 8:25~9:10 | |
| 9:00~9:45 | 1校時 | 1校時 | 1校時 | 1校時 | 1校時 | 1校時 | 2校時 9:15~10:00 | 2校時 9:15~10:00 | 2校時 9:15~10:00 | |
| 9:50~10:35 | 2校時 | 2校時 | 2校時 | 2校時 | 2校時 | 2校時 | 中休み 10:00~10:20 | 中休み 10:00~10:20 | 中休み 10:00~10:20 | |
| 10:35~10:55 | 中休み | 中休み | 中休み | 中休み | 中休み | 中休み | 3校時 10:20~11:05 | 3校時 10:20~11:05 | 3校時 10:20~11:05 | |
| 10:55~11:40 | 3校時 | 3校時 | 3校時 | 3校時 | 3校時 | 3校時 | 帰りの会 11:05~11:15 | 4校時 11:10~11:55 | 4校時 11:10~11:55 | |
| 11:45~12:30 | 4校時 | 4校時 | 4校時 | 4校時 | 4校時 | 4校時 | 給食 11:55~12:35 | 給食 11:55~12:35 | | |
| 12:30~13:10 | 給食 | 給食 | 給食 | 給食 | 給食 | 給食 | 帰りの会 12:35~12:50 | 屋休み 12:35~12:50 | 清掃 12:50~13:05 | |
| 13:10~13:40 | 屋休み 屋会/ 集会等 | 屋休み | 屋休み | 屋休み 13:10~13:25 | 屋休み | 屋休み | 帰りの会 13:25~13:35 | 清掃 | 集会 | 5校時 13:05~13:50 |
| 13:40~14:25 | 5校時 | 5校時 | | | | 5校時 | 5校時 | | 帰りの会 13:50~14:00 | |
| 14:25~14:35 | 帰りの会 14:25~14:35 | 帰りの会 14:25~14:35 | | | | 帰りの会 14:25~14:35 | 帰りの会 14:25~14:35 | | | |
| 14:35~15:40 | (校庭開放) | | | | | | | | | |

令和6年度 生活時程表【4年生用】

| 時程 | 月 | | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 東っ子なしの 4時間授業 | 東っ子なしの 5時間授業 |
|-------------|---------------------|-----------------|----------------------------|--|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| | 昼会あり | 昼会なし | | | | | | | |
| 8:10~8:15 | 児童登校 | | | | | | | | |
| 8:15~8:25 | 健康観察・朝の支度・予定の確認 | | | | | | | | |
| 8:25~8:55 | 東っ子タイム | 東っ子タイム | 東っ子タイム | 東っ子タイム | 東っ子タイム | マイブランチタイム ／安全指導等 | 1校時 8:25~9:10 | 1校時 8:25~9:10 | 1校時 8:25~9:10 |
| 9:00~9:45 | 1校時 | 1校時 | 1校時 | 1校時 | 1校時 | 1校時 | 2校時 9:15~10:00 | 2校時 9:15~10:00 | 2校時 9:15~10:00 |
| 9:50~10:35 | 2校時 | 2校時 | 2校時 | 2校時 | 2校時 | 2校時 | 中休み 10:00~10:20 | 中休み 10:00~10:20 | 中休み 10:00~10:20 |
| 10:35~10:55 | 中休み | 中休み | 中休み | 中休み | 中休み | 中休み | 3校時 10:20~11:05 | 3校時 10:20~11:05 | 3校時 10:20~11:05 |
| 10:55~11:40 | 3校時 | 3校時 | 3校時 | 3校時 | 3校時 | 3校時 | 帰りの会 11:05~11:15 | 4校時 11:10~11:55 | 4校時 11:10~11:55 |
| 11:45~12:30 | 4校時 | 4校時 | 4校時 | 4校時 | 4校時 | 4校時 | (校庭開放) | 給食 11:55~12:35 | 給食 11:55~12:35 |
| 12:30~13:10 | 給食 | 給食 | 給食 | 給食 | 給食 | 給食 | | 帰りの会 12:35~12:50 | 昼休み 12:35~12:50 |
| 13:10~13:40 | 昼休み 昼会/ 集会等 | 昼休み | 昼休み 清掃 | 帰りの会 13:10~13:20 移動時間 13:20~13:30 | 昼休み 清掃 | 昼休み 集会 | | (校庭開放) | 5校時 13:05~13:50 |
| 13:40~14:25 | 5校時 | 5校時 | クラブ 13:30 ~ 14:30 | 委員会 13:30 ~ 14:15 | 5校時 | 5校時 | | | 帰りの会 13:50~14:00 |
| 14:30~15:15 | 帰りの会 14:25~14:35 | ※11月から 6校時あり | (校庭開放) | 6校時 | 帰りの会 14:25~14:35 | (ロング 放課後遊び) | | | |
| 15:15~15:25 | | 帰りの会 | | 帰りの会 | | | | | |
| 15:25~15:45 | | | | | | | | | |

令和6年度 生活時程表【5・6年生用】

| 時程 | 月 | | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 東っ子なしの 4時間授業 | 東っ子なしの 5時間授業 |
|-------------|---------------------|--------|----------------------------|--|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| | 昼会あり | 昼会なし | | | | | | | |
| 8:10~8:15 | 児童登校 | | | | | | | | |
| 8:15~8:25 | 健康観察・朝の支度・予定の確認 | | | | | | | | |
| 8:25~8:55 | 東っ子タイム | 東っ子タイム | 東っ子タイム | 東っ子タイム | 東っ子タイム | マイブランチタイム ／安全指導等 | 1校時 8:25~9:10 | 1校時 8:25~9:10 | 1校時 8:25~9:10 |
| 9:00~9:45 | 1校時 | 1校時 | 1校時 | 1校時 | 1校時 | 1校時 | 2校時 9:15~10:00 | 2校時 9:15~10:00 | 2校時 9:15~10:00 |
| 9:50~10:35 | 2校時 | 2校時 | 2校時 | 2校時 | 2校時 | 2校時 | 中休み 10:00~10:20 | 中休み 10:00~10:20 | 中休み 10:00~10:20 |
| 10:35~10:55 | 中休み | 中休み | 中休み | 中休み | 中休み | 中休み | 3校時 10:20~11:05 | 3校時 10:20~11:05 | 3校時 10:20~11:05 |
| 10:55~11:40 | 3校時 | 3校時 | 3校時 | 3校時 | 3校時 | 3校時 | 帰りの会 11:05~11:15 | 4校時 11:10~11:55 | 4校時 11:10~11:55 |
| 11:45~12:30 | 4校時 | 4校時 | 4校時 | 4校時 | 4校時 | 4校時 | (校庭開放) | 給食 11:55~12:35 | 給食 11:55~12:35 |
| 12:30~13:10 | 給食 | 給食 | 給食 | 給食 | 給食 | 給食 | | 帰りの会 12:35~12:50 | 昼休み 12:35~12:50 |
| 13:10~13:40 | 昼休み 昼会/ 集会等 | 昼休み | 昼休み 清掃 | 帰りの会 13:10~13:20 移動時間 13:20~13:30 | 昼休み 清掃 | 昼休み 集会 | | (校庭開放) | 5校時 13:05~13:50 |
| 13:40~14:25 | 5校時 | 5校時 | クラブ 13:30 ~ 14:30 | 委員会 13:30 ~ 14:15 | 5校時 | 5校時 | | | 帰りの会 13:50~14:00 |
| 14:30~15:15 | 帰りの会 14:25~14:35 | 6校時 | (校庭開放) | 6校時 | 帰りの会 14:25~14:35 | (ロング 放課後遊び) | (校庭開放) | | |
| 15:15~15:25 | | 帰りの会 | | 帰りの会 | | | | | |
| 15:25~15:45 | | | | | | | | | |