

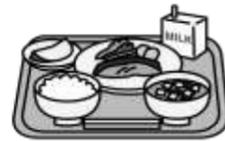
令和6年4月8日
 杉並区立和田中学校
 校長 村山 忠久
 栄養士 金澤 千絵

暖かい春の陽気に包まれ、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。環境が変わる4月は疲れがたまりやすい時です。早寝早起きを心がけ、朝ご飯をしっかり食べて元気に登校しましょう。

☆今年度も引き続き、和田中学校の給食調理業務は会社ジーエスエフが担当します。皆さんに安心・安全でおいしい給食を提供できるよう給食室一同頑張りますのでよろしくお願いいたします。



学校給食について



学校給食とは



「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されるものです。成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせるための重要な教材としての役割も担っています。



学校給食の目標



- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

資料 「学校給食法」

4月の給食より 国内産食材の日は19日、25日です。

春を感じる食べ物を味わいましょう

春は、さまざまな生命が芽吹く時季で、新芽や新しい葉を食べる野菜などが多く出回ります。たけのこやふきのとう、うどなど少し苦みがある野菜もありますが、春の味を味わってみましょう。

- よもぎもち 春に若芽を出す菊の仲間です。
(11日) むかしは薬草としても用いられたそうです。
- いちご 1年中出回っていますが、本来の旬は春です。
(18日) ビタミンCが豊富です。
- たけのこごはん 香りがよく独特のえぐみがあり、汁物や
(20日) たけのこごはんなどで味わいます
- 揚げさわらのごもくあんかけ
(30日) 漢字で魚へんに春と書くように、春が旬です。
やわらかく食べやすいのが特長です。



【給食の片付けについて】～以下の点に注意して片付けに取り組みましょう～

- お玉やトング、しゃもじなどは緑のトレイにのせ、お盆かごの一番上にのせる。
 - 食べ残しは入っていた食缶にもどす。
 - アルミカップは折りたたみ、ごみ袋にまとめる。食べ残しはアルミカップから出し、入っていたバットにもどす。(ゼリーのカップ等は中身を出して重ねる。)
 - 牛乳パックはリサイクル回収します。牛乳パックは洗って開き、専用のかごに立てて入れて乾かしましょう。(洗って、開いて、乾いていることが回収の条件です。)
 - 食器が割れてしまったら、割れた食器を新聞紙などの紙に包んで給食室に持って行き、調理員さんに理由を説明して渡す。(入口のチャイムをならしてください。)
- 割れ食器はリサイクル回収されます。



給食当番は1週間の交代制です。週末に給食着を持ち帰りますので、次に使うお子さんが気持ちよく着られるよう、洗濯とアイロンがけをお願いします。次の登校時に、忘れずに持たせてください。よろしくお願いいたします。

献立表は裏面をごらんください