

様式 2

杉並区立和田中学校

令和 6 年度 バスケットボール部 の活動方針・活動計画

令和 6 年 5 月 1 0 日現在

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
顧問	松下 剛	山本 友香	(株)ERUTLUC	不定期
顧問	三浦 早紀			

2 部員数 19人

1年生 男子5人 女子3人
2年生 男子2人 女子2人
3年生 男子4人 女子3人

3 年間目標 「自立貢献」の体現

- (1) 目標や課題に向かって努力し、達成感を感じられるようにする。
- (2) 集団での活動を通して、思いやりの心や協力する姿勢を育てる。
- (3) 大会参加および上位進出を目指して、目標をもって活動に取り組むとともに、自他を尊重する心を育てる。

4 活動方針

- (1) 集団での活動を通して、協力の精神や仲間を大切にしようとする心を育む。
- (2) 学年を超えた生徒とのかかわりを通じて、好ましい人間関係を育む。
- (3) 部活動を通して、日常生活におけるマナーや社会性を身につける。
- (4) 日々の活動から、目標に向けて努力を続けようとする心を培う。
- (5) 体罰のない指導を徹底する。
- (6) 生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を考慮して、適切な技術指導を行う。

5 活動方針

- (1) 活動日 月・木・(土・日のいずれか)
日曜日に大会がある場合、土曜日に練習が入ることがあります。
- (2) 活動時間 ○平日 2時間程度
夏時間 16:00～18:10 (最終下校)
冬時間 16:00～18:00 (最終下校)
※11月の定期考査までを夏時間、それ以降2月の定期考査までを冬時間とします。

○休日 3時間程度
練習予定でお知らせします。

(3) 年間活動計画

学 期	月	内 容
1 学期	4	部活動説明会 区春季大会 部活動保護者会 区夏季選手権大会（5月26日～6月30日）
	5	
	6	
	7	
	8	
2 学期	9	区研修大会
	10	小学生部活動体験
	11	区新人大会
	12	
3 学期	1	区1年生大会
	2	
	3	

6 その他

- (1) 部活動日 4,000 円（1年生・2年生のみ）を封筒に入れて、5月23日（木）までに提出してください。物品購入・三送会等に使用します。
封筒の表に、学年・クラス・氏名を書き、登校したらすぐに顧問に手渡しするようにしてください。
- (2) ○練習は、学校指定の体育着、または市販のTシャツ・バスケットボールパンツを着用してください。
○ケガ防止のため、バスケットボールシューズを購入してください。
○試合用パンツの購入については後日お知らせします。
- (3) ○平日・休日問わず練習には水筒を持参し、水分補給をしながら練習できるようにしてください。（ペットボトル不可）
○健康観察はていねいに行い、体調に不安がある場合は無理して参加しないようにしてください。
- (4) ○部活動を欠席、遅刻、早退する場合には、顧問に伝えてください。
○部活動終了後は、寄り道をせずにすみやかに帰宅するよう指導しています。
○土曜授業のあとすぐに活動する場合、軽食の持参をお願いする場合があります。
○学習、学級での清掃や係活動、委員会活動などは部活動より優先して行うことになっています。
○杉並区の「部活動活性化事業」により、(株) ERUTLUC の山本 友香コーチが指導を担当することがあります。休日の活性化事業の場合、保護者に立ち合いをお願いします。